



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

Avril 2022 - Août 2022



Dim 03 Avril 2022



3,00€

**Randonnée autour de Gravelines,
« De Vauban ... aux Islandais ».**

Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (beffroi et mairie)
à Gravelines. Retour: 12h30
Animation : Joel Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22



Dim 17 Avril 2022



3,00€

**Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale
de Guînes, nommée aussi le bois Ballon.**

Départ: 9h30 de la maison forestière de Guînes,
(route forestière du mont de Plaisance, Guînes). Retour: 12h15
Animation: Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 01 mai 2022



3,00€

**Le tour du Gris-Nez,
via la pointe de la Courte-Dune et le cran aux œufs**

Départ: 9h15, depuis le restaurant de la plage « la Sirène »
(adresse gps : 376 rue de la plage, 62179 Audinghen) - Retour: 12h00
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie-Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 15 Mai 2022



3,00€

**Du Portel à Equihen, par le cap d'Alprech et la Crevasse,
de fort en fort, de dune en épi, et de digue en falaise.**

Départ: 9h30, depuis le parking du site de l' (ancien) hoverport de
Boulogne-sur-Mer, proche de la digue Carnot et ses éoliennes.
Adresse : Digue Carnot, Boulogne-sur-Mer / Le Portel.
(voir plan d'accès sur le site internet) Retour: 17h
Animation: Cath Lizzul-Jurse (+ Yves LJ) Tél. 06.24.31.87.78



Sam 28 Mai 2022



3,00€

**Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, autour du
Site des 2 Mers, jusqu'aux zones dunaires du Fort-Vert.**

Départ: à 18h15, sur le parking des Dunes du Fort-Vert, situé
au 582 chemin des dunes à Calais, face à l'observatoire du site des
2 mers (ancienne Jungle des migrants et ancien centre aéré Jules
Ferry). Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h30
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 05 Juin 2022



3,00€

**Sur les hauteurs de Seninghem,
par Notre-Dame-du-Mont et Notre-Dame-des-Ardents.**

Départ : vous à 9h30, face à l'église de Seninghem, village situé à
l'ouest de Lumbres sur la D204 (sortie Coulomby par la N42).
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 16h30
Animation : Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22



Dim 19 Juin 2022



3,00€

**Rando dans les collines des Noires Mottes
et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.**

Départ: 9h30, du parking Hubert Latham, situé à coté du Cimetiere de
Sangatte. (2568 route D940, 62231 Sangatte) Retour: 12h15
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 26 Juin 2022



3,00€

Sur le sentier du château Funquet, au départ de Boursin.

Départ: 9h15, face à l'église de Boursin,
village situé entre Hardinghen et Colembert. Retour: 12h
Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 03 Juillet 2022



3,00€

**De Cucq à Merlimont, ... sur le sentier des dunes
via la plage de Stella, le bois Joly et la plaine à Baudets.**

Rendez-vous à 9h50, depuis l'église de Cucq (au sud du Touquet)
sur la place de l'Ancienne Mairie.
Ou, Rassemblement pour covoiturage depuis :
- Calais : à 8H45 depuis Jardiland, zone du chemin vert.
- Boul/mer : à 9H10 depuis Leclerc-Drive, bd industriel de la Liane.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 17h
Animation: Cath Lizzul-Jurse (+ Yves LJ) Tél. 06.24.31.87.78



Dim 10 Juillet 2022



3,00€

**Sur le sentier des Voyettes, au départ de Bazinghen,
des prés inondés des 2 rivières ... au mont de la Louve.**

Départ: 9h15, face à l'Estaminet 'le St Eloi', à proximité de l'église
de Bazinghen, (village situé sur les hauteurs entre Audresselles et
Marquise) - Autoroute A16 : sortie 36 : les Carrières. Retour: 12h
Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 24 Juillet 2022



3,00€

**Randonnée autour des Landes de Blendecques,
par les étangs des Bruyeres et le long de l'Aa,
... à la découverte du patrimoine audomarois.**

Départ à 9h30, à l'église de Blendecques.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
Animation : Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22



Sam 30 Juillet 2022



3,00€

**Rando crépusculaire littoral entre Blériot et Sangatte,
du Fort Lapin ... au dos d'âne, par l'étang du corsaire.**

Départ : à 18h30, du parking du chalet de l'office de tourisme,
à la sortie de Blériot-Plage vers Sangatte, à proximité du camping du
Fort Lapin. Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour : 22h
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 14 Août 2022



3,00€

**La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse,
par la plage de la Rochette, la Pointe aux Oies
et les dunes et l'estuaire de la Slack.**

Départ: 9h15, face à l'église de l'Immaculée Conception de Wimereux
(adresse gps : Quai Théophile Dobelle, Wimereux) Retour: 12h15
Animation: Cath. Lizzul-Jurse (+ Yves LJ) Tél. 06.24.31.87.78



Dim 21 Août 2022



3,00€

**Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez,
via la motte du Bourg de Wissant et le Cran aux Œufs,
et retour à Wissant les pieds dans l'eau.**

Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant. Retour : 16h30
Prévoir le repas pique-nique du midi. Animation : Patrick Bardiaux (+ Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 06.22.37.47.52



Sam 27 Aout 2022



3,00€

**Rando crépusculaire, sur les falaises du cap Blanc-nez et
les collines des Noires Mottes, sur les traces d'Hubert
Latham, et à la recherche du rayon vert.**

Départ: à 18h30, du parking Hubert Latham, situé à coté du Cimetiere
de Sangatte. (2568 route D940, 62231 Sangatte) Retour: 21h45
Prévoir le repas pique-nique du soir. Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 04 Septembre 2022



3,00€

**Autour du château troubadour de Regnière-Ecluse,
dans les bois et la campagne picarde environnante.**

Rendez-vous à 9h50, sur le parking herbeux du château, situé
2 rue des Campigneuls, 80120 Regnière-Ecluse. (A16, sortie24).
Ou, Rassemblement pour Covoiturage depuis :
- Calais : à 8H40 depuis Jardiland, rue du chemin vert.
- Boul/mer : à 9H00 depuis Leclerc-Drive, bd industriel de la Liane.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 17h
Animation : Cath Lizzul-Jurse (+ Yves Deweirdt) Tél. 06.24.31.87.78



Association
Jeunes et Nature
Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
(Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

Programme des activités 2022



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2022
54^{ème} année de Randonnées pédestres

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Renseignements : Attention : nouveaux emails !

PRESIDENT	Patrick BARDIAUX Mail : courrier@jeunesetnature.com Port : 06.22.37.47.52 Adresse : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais
VICE-PRESIDENTE	Marie-Thérèse BOUIN Port : 06.31.22.84.80 Adresse : 31 rue Leavers, 62100 Calais
RESERVATION des Excursions	Joël BOCQUILLON Port : 06.72.85.07.22 Mail : reservation@jeunesetnature.com
PHOTOS :	Mail : photo@jeunesetnature.com

Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

Le Kilométrage = 11 kilomètres.	La Participation : = 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans). = Non définie, lors de la parution du programme.
Le Moment : = à l'aurore. = en matinée. = en journée. = au crépuscule = en nocturne	La Difficulté : = Parcours facile. = Parcours avec quelques petites difficultés. = Parcours nécessitant une bonne condition physique. = Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Attention,
En cas d' Alerte orange ou rouge «Météo France» , ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée !
Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.

L'association « Jeunes et Nature » organise pour les personnes de 7 à 77 ans, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le Calaisis, le Boulonnais, le Dunkerquois, l'Audomarois, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : dunes, falaises, zones humides, forêts, faune et flore...

Sur un rythme raisonnable, en toutes saisons, en tous temps, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés, les petites pauses permettant de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu, pour vous faire découvrir la richesse de la nature, les points intéressants, pour répondre à vos questions, remarques, tout en vous sensibilisant à la protection de la nature au cours d'une promenade agréable. Le but de l'association est de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus ...

L'association réalise des photographies au cours de ses activités pour les diffuser sur son site Internet. Cette publication, non protégée, est destinée à constituer un album souvenirs. Si un participant ne souhaite pas figurer lui-même et/ou voir figurer des membres de sa famille dans cet album, il suffit d'en informer le reporter photographe de l'association ou d'envoyer un message à l'association. En l'absence de toute recommandation, l'accord sera réputé acquis.

Les participants aux différentes activités sont tenus de se conformer aux instructions données par les animateurs, en particulier sur les règles de sécurité. Ils doivent être respectueux de l'environnement, des propriétés privées et des autres marcheurs.

L'asso accepte quelques participants randonnant avec leur chien. L'animal doit être tenu en laisse et ne doit pas perturber les autres randonneurs en marchant en début ou en fin de groupe. Tout propriétaire de chien est tenu pour responsable des accidents et dégâts occasionnés par son animal. L'association décline toute responsabilité pour les dommages qui seraient causés par les chiens; il appartient aux propriétaires de contracter l'assurance adéquate.

L'adhésion J&N 2021&2022 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion annuelle vous donne droit à la gratuité de nos randos à 3€, et couvre votre responsabilité civile lors de nos randonnées. Attention, notre association n'inclut pas, dans son adhésion, la licence de la Fédération Française de Randonnée.

Bulletin à renvoyer avec un chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature » à M. Patrick Bardiaux : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais

ADHESION J&N Années 2021 & 2022	
Nom :
Prénom(s) :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone : / / /
Né(e) le : / /
Email :
Je déclare être en bonne condition physique pour la marche.	
le : / /
Signature :
Je verse une cotisation de :	
<input type="checkbox"/>	15 € : Adhésion JN Adulte (+16 ans).
<input type="checkbox"/>	28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
<input type="checkbox"/> € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»