



Et, en prévision pour l'année 2019 :

Dim 13 Janvier 2019  



Rando dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.
 Départ: 9h30, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 27 Janvier 2019  

Petite rando hivernale vers Rupembert, sur le sentier de La Cluse.
 Départ: à 9h30, sur le parking de la Piscine Patinoire Hélicéa, zone d'activités du Mont Joie, à St Martin-les-Boulogne (A16 sortie 31). Retour: 12h15
 Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+Yves) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 10 Février 2019  

Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais ».
 Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (beffroi et mairie) à Gravelines. Retour: 12h30
 Animation: Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 24 Février 2019  

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, nommée aussi le Bois Ballon.
 Départ: 9h30, de la maison forestière de Guînes, (route forestière du mont de Plaisance, Guînes). Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Attention :
En cas d'Alerte orange ou rouge «Météo France», ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, **la randonnée peut être annulée!** Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.

L'adhésion J&N 2018 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion annuelle vous donne droit à la gratuité de nos randos à 3€, et couvre votre responsabilité civile lors de nos randonnées. Attention, notre association n'inclut pas, dans son adhésion, la licence de la Fédération Française de Randonnée.

Bulletin à renvoyer avec un chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature » à M. Patrick Bardiaux : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais

ADHESION J&N Année 2018

Nom :
 Prénom(s) :
 Adresse :
 :
 :
 Code Postal : Ville :
 Téléphone :
 Né(e) le :
 Email :
 Je déclare être en bonne condition physique pour la marche.
 le :
 Signature :

Je verse une cotisation de :

15 € : Adhésion JN Adulte (+16 ans).
 28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
 € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2018
 50^{ème} année de Randonnées pédestres

L'association « Jeunes et Nature » organise pour les personnes de 7 à 77 ans, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le Calaisis, le Boulonnais, le Dunkerquois, l'Audomarois, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : dunes, falaises, zones humides, forêts, faune et flore...

Sur un rythme raisonnable, en toutes saisons, en tous temps, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés, les petites pauses permettant de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement. L'animateur a parfait sa connaissance du milieu, pour vous faire découvrir la richesse de la nature, les points intéressants, pour répondre à vos questions, remarques, tout en vous sensibilisant à la protection de la nature au cours d'une promenade agréable. Le but de l'association est de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant. Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus ...

L'association réalise des photographies au cours de ses activités pour les diffuser sur son site Internet. Cette publication, non protégée, est destinée à constituer un album souvenirs. Si un participant ne souhaite pas figurer lui-même et/ou voir figurer des membres de sa famille dans cet album, il suffit d'en informer le reporter photographe de l'association ou d'envoyer un message à l'association. En l'absence de toute recommandation, l'accord sera réputé acquis.

Les participants aux différentes activités sont tenus de se conformer aux instructions données par les animateurs, en particulier sur les règles de sécurité. Ils doivent être respectueux de l'environnement, des propriétés privées et des autres marcheurs.

L'asso accepte quelques participants randonnant avec leur chien. L'animal doit être tenu en laisse et ne doit pas perturber les autres randonneurs en marchant en début ou en fin de groupe. Tout propriétaire de chien est tenu pour responsable des accidents et dégâts occasionnés par son animal. L'association décline toute responsabilité pour les dommages qui seraient causés par les chiens; il appartient aux propriétaires de contracter l'assurance adéquate.



Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur : www.jeunesetnature.com

Association **Jeunes et Nature**
 Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
 (Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

Programme des activités 2018



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2018
 50^{ème} année de Randonnées pédestres

Site internet : www.jeunesetnature.com
 Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :



Renseignements : **Attention : nouveaux emails !**

PRESIDENT	Patrick BARDIAUX Mail : courrier@jeunesetnature.com Tél : 03.21.97.96.30 Port : 06.22.37.47.52 Adresse : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais
VICE-PRESIDENTE	Marie-Thérèse BOUIN Tél : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80 Adresse : 31 rue Leavers, 62100 Calais
RESERVATION des Excursions	Joël BOCQUILLON Port : 06.72.85.07.22 Mail : reservation@jeunesetnature.com
PHOTOS :	Mail : photo@jeunesetnature.com



Attention :
En cas d'Alerte orange ou rouge «Météo France», ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, **la randonnée peut être annulée!** Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel

Dim 07 Janvier 2018  

Rando dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.
 Départ: 9h30, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 21 Janvier 2018  

Rando dans Boulogne-sur-Mer, par les falaises nord, les remparts de la vieille Ville, et le port de pêche.
 Départ: 9h30, depuis le parking de Nausicaa. Retour: 12h15
 Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+ Yves L-J) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 04 Février 2018  

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
 Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30





Dim 18 Février 2018  



Sur le sentier des Crêtes de Bonningues-les-Calais ... à Pihen-les-Guines.
 Départ: 9h30, depuis le parking de l'Espace Futurum (adresse gps : Allée de l'Espace Futurum, Bonningues-lès-Calais) de l'autoroute A16, sortie 43. Retour: 12h
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 04 Mars 2018  

Autour de Coquelles, par ses digues et ses hauteurs, depuis le Fort Nieuley de Calais.
 Départ: 9h30, du parking Leroy Merlin (ZA la Française), situé avenue Roger Salengro, à Calais. Retour: 12h
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30



Dim 18 Mars 2018  

Sur le sentier des Voyettes, au départ de Bazinghen, des prés inondés des 2 rivières ... au mont de la Louve.
 Départ: 9h30, face à l'Estaminet 'le St Eloi', à proximité de l'église de Bazinghen, (village situé sur les hauteurs entre Adresselles et Marquise) - Autoroute A16 : sortie 36 : les Carrières. Retour: 12h15
 Animation: Le P'tit-Lulu (+Marie-Thér. Bouin : Tél. 03.21.36.49.62)



Dim 01 Avril 2018 (pâques)  

Randonnée entre les 2 caps, sur le mont de Couplès, l'un des plus hauts sommets de notre littoral (164m).
 Départ: 9h15, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30





Dim 8 Avril 2018  



Du fort d'Ambleteuse ... la pointe aux oies, via les dunes de la Slack , et la baie de St Jean.
 Départ: 9h15, en front de mer d'Ambleteuse, boulevard de la Liberté, face au fort napoléonien. Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Cath. Lizull-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 15 Avril 2018  

Sur les hauteurs de Boulogne-sur-Mer, par le sentier des Décathloniens, de St Martin-les-Boulogne à Echingham.
 Départ 9h15, sur le parking du magasin Décathlon, sur la zone d'activités commerciales du Mont Joie, à Saint-Martin-les-Boulogne (A16 sortie 31).. Retour: 12h15
 Animation: Cath. Lizull-Jurse (+ Fabienne Level) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 29 Avril 2018  

Du Tilleul du Crocq ... aux éoliennes de Fiennes, via la Fosse aux chats, les Fours à chaux, et le mont Blanc.
 Départ: 9h15, depuis la mairie de Fiennes. Retour: 12h
 Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 06 Mai 2018  

Sur le sentier du château Funquet, au départ de Boursin.
 Départ: 9h15, face à l'église de Boursin, village situé entre Hardinghen et Colombert. Retour: 12h
 Animation: Cath. Lizull-Jurse (+ Fabienne Level) Tél. 03.21.92.63.14




Citation : « De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enflent et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu. » Victor Hugo

Dim 13 Mai 2018    ? €



Excursion en bus + 1 Randonnée pédestre en pays d'Aire.
De Mametz ... à Aire sur la Lys, via la Lys, le moulin le Comte, le canal de Neuffossé ... et les ballastières.
 Départ: en bus, vers 8h15 à Calais.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. **(Chiens interdits)** Retour: 19h
 Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
 Réservez dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Sam 19 Mai 2018    3.00 €




Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, via le cran aux œufs et la plage de la pointe de la Courte-Dune.
 Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (adresse gps : 376 rue de la plage, 62179 Audinghen) (A16, sortie 36). Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h30
 Animation: Patrick Bardiaux (+Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

Sam 26 Mai 2018    3.00 €

Rando crépusculaire, sur les hauteurs de Tournehem, par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
 Départ: 18h30, à Tournehem-sur-la Hem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée.
 Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 03 Juin 2018    3.00 €

Des marais de Balançon ... aux dunes de Merlimont, par le bois Belle Dame et le mont d'Airon.
 Départ à 9h30, place de la Gare à St Josse, près de son hameau « Capelle » (D.143). (de l'autoroute A16 : Sortie 26 Etapes ... puis, direction Montreuil, Valencendre, Le Moulinel, et Rang-du-Fliers).
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fabienne Level) Tél. 03.21.92.63.14

Sam 9 Juin 2018    3.00 €

Randonnée crépusculaire ansérienne autour de la réserve ornithologique du Plâtier d'Oye.
 Départ: 18h15, du parking de l'Observatoire, proche de la Tour penchée et du hameau Les Ecardines, à Oye-Plage.
 Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
 Animation: Joël Bocquillon (+ Patrick Bardiaux) Tél. 06.72.85.07.22



Dim 17 Juin 2018    3.00 €

Randonnée du mont Sanghen ... aux Arteaux, via Herbinghen, ... au départ de Licques.
 Départ : 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour : 12h15
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 24 Juin 2018    ? €

Excursion en Bus+ 1 Randonnée pédestre en Baie de Somme : Contour extérieur du Marquenterre ... jusqu'à la seule plage du Nord, d'exposition Sud : Le Crotay.
 Départ: en bus, vers 8h à Calais,
 Prévoir le repas pique-nique du midi. **(Chiens interdits)** Retour: 19h30
 Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
 Réservez dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
 Animation: Patrick Bardiaux (+Patricia & Francis) Tél. 03.21.97.96.30





Dim 08 Juillet 2018    3.00 €




Sur les hauteurs de Samer à jusqu'à Wierre-au-Bois, par les côtes Noël, du moyen bois et du Breuil.
 Départ à 10h, depuis la place de la Mairie de Samer.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h30
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 15 Juillet 2018    3.00 €




Sur les traces de la baronne du Draeck, dite la Dame aux Loups, de Zutkerque ... à Polincove.
 Départ: 9h30, face à la mairie de Zutkerque. Retour: 12h15
 Animation: Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 22 Juillet 2018    3.00 €




Sur le site des 2 Caps, via le Mont de Couples, le Mont Sombre, le Mont Hubert, le cap Blanc-Nez, ... et retour à Wissant les pieds dans l'eau.
 Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 16h30
 Animation: Fabienne Level (+ Cath. Lizzul-Jurse : Tél. 03.21.92.63.14)

Dim 05 Août 2018    3.00 €




Randonnée maritime dans le Sud boulonnais, de la forêt dunaire d'Hardelot ... au cap d'Alprech, rebaptisé le 3ème cap ... du site des 2 Caps !
 Départ à 9h30, du parking « ONF » de la Forêt d'Hardelot (le 1er parking en venant d'Ecault, sur la route de Condette).
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h30
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Cath Lizzul-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

Sam 11 Août 2018    3.00 €

Rando crépusculaire estivale, au pied du phare de Walde, la vraie limite entre la mer du nord et la Manche, ... à marée basse, sur une langue de sable.
 Départ: à 18h15, de la base de chars à voile des Hommes-de-Marck.
 Attention, les pieds seront parfois dans l'eau, pour atteindre l'objectif.
 Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h30
 Animation: Patrick Bardiaux (+Joël Bocquillon) Tél. 03.21.97.96.30




Dim 19 Août 2018    3.00 €

Sur le Mont Violette, autour de la glaisière de Nesles, en forêt de Condette, au départ de Neufchâtel-Hardelot
 Départ: vers 9h30, face à l'église de Neufchâtel Hardelot, village situé à proximité de St Inglevert (A16, sortie 38 ou 36)
 Prévoir le repas pique-nique. Retour: 17h
 Animation : Cath Lizzul-Jurse (+ Fabienne Level) Tél. 03.21.92.63.14




Dim 26 Août 2018    ? €

Excursion en Bus + 2 Randonnées pédestres en Belgique:
Le matin : Dans la paisible forêt du domaine provincial de Palingbeek, via son faux canal et ses cratères . (11km)
L'après-midi : Autour des remparts et en ville d'Ypres. (7km)
 Départ en autocar, vers 8h15 de Calais.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 18h45
 Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
 Réservez dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Association Jeunes et Nature
 Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
 (Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

Sam 01 Septembre 2018    3.00 €




A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.
 Départ: 18h30, du parking de l'ex restaurant panoramique du mont Hubert, sur la commune d'Escalles, face au cap Blanc-Nez.
 Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
 Animation: Patrick Bardiaux (+ Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 9 Septembre 2018    3.00 €

A Pied, sur le sentier des Poissonniers, depuis Landrethun-le-Nord.
 Départ: 9h30, de l'église de Landrethun le Nord, village situé entre Ferques et Guînes Retour: 12h15
 Animation: Brigitte et Pierre (+ M.Thérèse Bouin : Tél. 03.21.36.49.62)

Dim 16 Septembre 2018    3.00 €




Du marais de Tilques ... à La Houlle - la rivière profonde, et retour par les hauteurs de Moule
 Départ à 9h30, du parking de l'église de Tilques, village situé entre Moule et St Omer (D943). Retour: 17h
 Prévoir le repas pique-nique du midi.
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 23 Septembre 2018    3.00 €




Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, nommée aussi le Bois Ballon.
 Départ: 9h15, de la maison forestière de Guînes, (route forestière du mont de Plaisance, Guînes). Retour: 12h
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 30 Septembre 2018    ? €




Excursion en Bus via Eurotunnel + 1 Randonnée dans le Kent: Sur les bords de la Swale, le bras de mer isolant l'île Sheppey, ... jusqu'à un pittoresque village de Faversham, à l'Est de Canterbury
 Départ en autocar, vers 6h45 de Calais.
 Carte d'identité ou passeport, en cours de validité, obligatoire.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 20h
 Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
 Réservez dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
 Animation: Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 7 Octobre 2018    3.00 €

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringelles.
 Départ: 9h15, de la place du Détroit à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Yves) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 21 Octobre 2018    3.00 €




Sur les hauteurs de la vallée de la Course au départ de Courset, jusqu'à Doudeauville.
 Départ vous à 9h30, devant l'église et le château de Courset, village situé à 2 km au sud de Desvres.
 Prévoir le repas pique-nique. Retour: 17h
 Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 4 Novembre 2018    3.00 €




Randonnée entre polders et moères , autour des dunes fossiles de Ghyvelde (vieilles de 5000ans).
 Départ: à 9h, face à l'église de Ghyvelde (A16 sortie 65, juste avant la frontière belge). Retour: 12h15
 Animation: Joël Bocquillon Tél. 06.72.85.07.22

Dim 18 Novembre 2018    3.00 €




Autour des basses terres de Nielles les Calais et des marais de St Tricat.
 Départ: 9h15, face à la mairie de Nielles-les-Calais, située à 1km de l'église, au lieu dit "Basse Nielles" Retour: 12h
 Animation: Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 02 Décembre 2018    3.00 €

Balade autour des étangs d'Ardres et de Brèmes.
 Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardres. Retour: 12h
 Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé, Bouin) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 16 Décembre 2018    3.00 €

Sur le sentier de la Colonne, par la vallée du Denacre.
 Départ: à 9h15, à la colonne de la Grande Armée (30 rue Napoléon, 62126 Wimille) Retour: 12h15
 Animation : Catherine Lizzul-Jurse (+ Yves) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 30 Décembre 2018    3.00 €













De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
 Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
 Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé, Bouin) Tél. 03.21.97.96.30

Attention :
 En cas d'Alerte orange ou rouge «Météo France» , ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée !
 Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel



- Quelques conseils pour bien randonner :**
- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ...et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
 - Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
 - Prévoyez un minimum d'1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
 - N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

Le Kilométrage	La Participation :
 = 11 kilomètres.	 = 3 € pour les non-adhérents(+ 16 ans).
 = à l'aurore.	 = Non définie, lors de la parution du programme.
 = en matinée.	La Difficulté :
 = en journée.	 = Parcours facile.
 = au crépuscule	 = Parcours avec quelques petites difficultés.
 = en nocturne	 = Parcours nécessitant une bonne condition physique.
	 = Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur : www.jeunesetnature.com