










Dim 16 Octobre 2016   



Randonnée sur le sentier du Cah-Licqu'Co, en pays Licquois.
Départ: 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour: 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 30 Octobre 2016   

**Attention au passage à l'heure d'hiver !
En Flandre maritime, de Bray-Dunes ... à Zuydcoote, par les dunes Marchand et du Perroquet.**
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h15, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h, face à l'office de tourisme de Bray-Dunes, situé : 1 place Jérôme Rubben. Retour: 12h
Animation : Joël Bocquillon (+ Patrick Bardiaux) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 06 Novembre 2016   

Rando- dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.
Départ : 9h15, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 13 Novembre 2016   

Du mont de Couple ... au mont Roland, par l'aire des 2 Caps.
Départ: 9h30, depuis l'église de St-Inglevert (de l'autoroute A16, sortie 38 venant de Calais, ou 37 venant de Boulogne) Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Marie-Thé. Bouin Tél. 03.21.36.49.62)



Citation : « *Le Cap Blanc-Nez : La falaise, hauteine avec ses 133 mètres de craie, respalende d'une blancheur aveuglante. (...) Que survienne une tempête et le décor prend alors des airs wagnériens. La mer et le ciel s'unissent en un vert-gris lourd et menaçant, la falaise n'est plus qu'un abîme vertigineux.* »
Martine Laval

L'adhésion J&N 2016 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion vous donne droit à la gratuité de nos randonnées (à 3€), et nous permet aussi de financer nos autres activités environnementales...

Attention, en désaccord avec les tarifs sans cesse en augmentation, de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, notre association J&N n'inclut plus, dans son adhésion, la licence de la FFRP. ...
Bulletin à renvoyer avec la cotisation,
en chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature de Calais »,
à : Patrick Bardiaux, 5 rue Tom Souville, 62 100 Calais




ADHESION J&N		Année 2016	
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Code Postal :	Ville :
Téléphone :		
Né(e) le :		
Email :		
Je verse une cotisation de :			
<input type="checkbox"/>	15 € :	Adhésion JN Adulte (+16 ans).	
<input type="checkbox"/>	8 € :	Adhésion JN Enfant (- 16 ans).	
<input type="checkbox"/>	28 € :	Adhésion JN Famille (même adresse)	
<input type="checkbox"/> € :	Adhésion JN «membre bienfaiteur»	

Dim 20 Novembre 2016   

Autour du PAarc des Rives de l'Aa, ... jusqu'à Gravelines, au départ de St-Georges-sur-l'Aa.
Départ: 9h15, sur le parking de l'église de St-Georges-sur-l'Aa, (de l'A16, sortie 52, puis direction Gravelines) Retour: 12h30
Animation : Joël Bocquillon (+ Georges Leleux) Tél. 06.72.85.07.22




Dim 04 Décembre 2016   

De la Haie des Granges ... au marais d'Andres, via le Haut Communal de Balinghem.
Départ: 9h30, face à l'église d'Andres. Retour: 12h
Animation : Marie Th Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62


Dim 18 Décembre 2016   

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30




Et, en prévision pour l'année 2017 :

Dim 08 Janvier 2017   

Sur le sentier du ruisseau de la chapelle des charmes, de Pernes à Conteville, par la forêt domaniale de Boulogne.
Départ: 9h30, depuis l'église de Pernes-les-Boulogne. Retour: 12h15
village situé sur la D233 entre Pittefaux et Belle-et-Houllefort
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 22 Janvier 2017   

Balade autour des étangs d'Andres et de Brèmes.
Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Andres Retour: 12h
Animation : Georges Leleux (+ Patrick Bardiaux) Tél. 06.08.34.43.90

Dim 05 Février 2017   




Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulonnaise, jusqu'au Château d'Ordre, au départ du Mont Lambert.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h50, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : à 9h30, à proximité de l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Bainchun. Retour: 12h15
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 19 Février 2017   

Des balcons d'Escalles ... à la plage de Strouanne, par le grand, le petit, et le tout petit Blanc-Nez.
Départ: 9h30, du grand parking situé entre Escalles et Haute-Escalles, route de Peuplingues, sur la D243, en aval du chemin du Moulin. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 05 Mars 2017   

De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'à la Pointe de la Crèche, au départ de Wimille.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h15, à l'église de Wimille, Retour: 12h15
Animation : Catherine et Yves Lizzul-Jurse Tél. 03.21.92.63.14

Dim 19 Mars 2017   

Sur la Crête des Noires Mottes, par le Fond de la Forge, et les monts Vasseur et Fourêt.
Départ: 9h30, du parking du lieu dit « la Cimenterie », sur la route D243E3, entre Coquelles et Sangatte. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Citation : « *La Côte d'Opale : sous le ciel parfois bas et lourd, des lumières sumaturelles font chanter toutes les couleurs de la terre.* »
Dominique Lebrun

Association **Jeunes et Nature de Calais**

Programme des activités 2016



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2016
48^{ème} année
de randonnées pédestres

Renseignements :

PRESIDENT : Patrick BARDIAUX 5 rue Tom Souville, 62100 Calais Tél. : 03.21.97.96.30 jeunesetnature@aol.com	VICE-PRESIDENTE : Marie Thérèse BOUIN 31 rue Leavers, 62100 Calais Tél. : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80
--	--

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Des Randonnées dans le Calaisis :

L'association « Jeunes et Nature » organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le calaisis, le boulonnais, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...




Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles.

Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver, soleil, nuage ou brume, pluie ou vent, soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.




L'association vous propose des randonnées de découvertes. Sur un rythme vif mais raisonnable, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le vif à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez. Il vous montre, explique et fait comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion, en même temps, de faire une promenade éducative et agréable.




Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but. Celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

Dim 03 Janvier 2016   




Balade autour des étangs d'Andres et de Brèmes.
Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Andres Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 17 Janvier 2016   




De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 31 Janvier 2016   

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux ouefs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h15, de la place du Détrôit à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 14 Février 2016   




Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais , par la ferme aquacole »
Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (bœufri et mairie) à Gravelines. Retour: 12h30
Animation : Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 28 Février 2016   




Sur les sentiers forestiers de Philippe de Montgardin au départ de Bouquehault.
Départ: 9h15, face à la mairie de Bouquehault, village situé entre Guînes et Licques Retour: 12h30
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 13 Mars 2016   



De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'à la Pointe de la Crèche, au départ de Wimille.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h15, à l'église de Wimille, Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux)Tél. 03.21.97.96.30

Dim 27 Mars 2016 (Pâques)   

**Attention au passage à l'heure d'été !
Par les Rietz du Héricat, et le sentier du Trou perdu, au départ de Bonningues-lès-Ardres.**
Départ: 9h30, de la place de la mairie de Bonningues-les-Ardres, village situé proche de Tournem-sur-la-Hem Retour: 12h15
Animation : Georges Leleux (+ Patrick Bardiaux) Tél. 06.08.34.43.90

Dim 10 Avril 2016   




Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, ... nommée aussi le bois Ballon.
Départ: 9h30 de la maison forestière de Guînes, (route forestière du mont de Plaisance, Guînes) Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 17 Avril 2016   

La boucle du mont de Sombre ... au mont de Couple, au départ d' Hervelinghem (entre St Inglevert et Wissant).
Départ: 9h15, depuis la mairie d'Hervelinghem, (rue principale), sur la D244 entre St Inglevert et Wissant (de l'autoroute A16, sortie 38 venant de Calais, ou 37 venant de Boulogne) Retour: 12h30
Animation : Bernard Debève (+ Marie-Thé. Bouin Tél. 03.21.36.49.62)

Citation : « *De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enlèvent et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu.* » **Victor Hugo**

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

 **Dim 24 Avril 2015**  




Des marais de Balançon ...aux dunes de Merlimont, par le bois Belle Dame et le mont d'Airon.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rassemblement à St-Martin-lès-Boulogne, pour un co-voiturage, à 8h55, parking Décathlon, zone de la mont Joie.
Rendez-vous à 9h30, place de la Gare à St Josse, près de son hameau « Capelle » (D.143). (de l'autoroute A16 : Sortie 26 Etaples ... puis, direction Montreuil, Valencendre, Le Moulinet, et Rang-du-Fliers). Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
Animation : Catherine et Yves Lizzul-Jurse Tél. 03.21.92.63.14

 **Dim 01 Mai 2016 (férié)**  

Randonnée du mont Sanghen ... aux Arteaux, via Herbinghen, ... au départ de Licques.
Départ : 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour : 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.36.49.62

 **Sam 07 Mai 2016**  

Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, via la pointe de la courte dune et le cran aux œufs.
Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (A16 Sortie 36). Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 15 Mai 2016**  




Excursion en Bus et en Shuttle + 3 Randonnées pédestres : Dans le Kent, en pays de Shepway, autour du Dungeness, et par les hauteurs quasi-africaines de Lympe, ... et le long de l'estuaire de Camber à Rye, en Sussex.
Départ en autocar, vers de 7h, de Calais. (voir notre site internet)
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 20h30
Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 22 Mai 2016**  

Autour du Mont de la Louve, au départ d'Ambleteuse, via Raventhun, Warincthun, et Audresselles.
Départ: 9h30, sur la digue d'Ambleteuse, face au Fort Mahon.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62




 **Sam 28 Mai 2016**  

Rando crépusculaire, sur les hauteurs de Tournehem, par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
Départ: 18h30, à Tournehem-sur-la Hem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée.
Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

 **Dim 05 Juin 2016**  

Le tour de Paris-plage, une randonnée touquettoise, par l'estuaire de la Canche, les dunes et les bois.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer
Ou, rassemblement à St-Martin-lès-Boulogne, pour un co-voiturage, à 9h10, parking Décathlon, zone de la mont Joie.
Ou, rendez-vous à 9h45, à Etaples, Boulevard de l'Impératrice, sur le parking près du rond-point proche du pont de la Canche.
Prévoir le repas pique-nique Retour vers 16h30
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+M-Thér. Bouin) Tél. 03.21.92.63.14

Citation : « Du cap Blanc-Nez, tel un croissant dorant au soleil, la baie de Wissant s'alanguit jusqu'au cap Gris Nez. » **Dominique Arnaud**

 **Dim 12 Juin 2016**  


Randonnée maritime dans le Sud boulonnais, de la forêt dunaire d'Hardelot ... au cap d'Alprecht, rebaptisé le 3ème cap ... du site des 2 Caps !
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h30, au parking « ONF » de la Forêt d'Hardelot (le 1er parking en venant d'Écault, sur la route de Condette).
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h30
Animation : Patrick Bardiaux (+ Yves Lizzul-Jurse) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 19 Juin 2016**  

Randonnée matinale à l'Est de Calais, à travers les zones dunaires du Fort-Vert, et sur la plage du phare de Walde.
Départ: à 9h15, de la base de chars à voile des Hemmes-de-Marcq.
Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

 **Sam 26 Juin 2016**  




Visite du jardin du Beau Pays entre Marck et Oye-Plage, et de sa serre aux papillons, ... puis petite randonnée crépusculaire sur le sentier de la Dame Blanche.
Rendez-vous à 16h du parking de la ferme du Beau Pays ; situé : 50 rue d'Alger, Oye-Plage. (voir notre site internet)
Prévoir un petit goûter pour la fin d'après-midi . Retour: 19h45
Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 03 Juillet 2016**  

Excursion en bus + 2 Randonnées pédestres en Belgique : De la frontière Franco-Belge ... à Veurne/Furnes, par le petit Sahara des dunes de Westhoek, et les quartiers flamands de La Panne et de Furnes.
Départ: en bus, vers 8h40 à Calais. (voir notre site internet)
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 18h30
Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Joël Bocquillon (+ Pat Bardiaux) Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 10 Juillet 2016**  

La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la pointe aux oies et les dunes de la Slack.
Départ: 9h30, face à l'église de Wimereux. Retour: 12h15
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.92.63.14

 **Dim 17 Juillet 2016**  

Randonnée autour des Landes de Blendecques, par les étangs des Bruyères et le long de l'Aa, ... à la découverte du patrimoine audomarois.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h30, à l'église de Blendecques.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
Animation : Joël Bocquillon (+ Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22




 **Sam 23 Juillet 2016**  

Rando crépusculaire littoral entre Blériot et Sangatte, du Fort Lapin ... au dos d'âne, par l'étang du corsaire.
Départ : à 18h30, du parking du chalet de l'office de tourisme, à la sortie de Blériot-Plage vers Sangatte, à proximité du camping du Fort Lapin. Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour : 22h
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Proverbe anglais : « *Goëland, Goëland ... reste sur le sable, ... il ne fait jamais beau temps quand tu viens à terre.* »

Citation : « La Côte d'Opale : sous le ciel parfois bas et lourd, des lumières surnaturelles font chanter toutes les couleurs de la terre. » **Dominique Lebrun**

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

 **Dim 31 Juillet 2016**  

De Fressin ... à Wambercourt, sur les pas de Georges Bernanos (auteur d'un curé de Campagne), par les collines boisées du pays des 7 Vallées.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h30, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, rassemblement à St-Martin-lès-Boulogne, pour un co-voiturage, à 8h55, parking Décathlon, zone de la mont Joie.
Ou, rendez-vous : à 10h, face à la salle des fêtes de Fressin, village situé entre Fruges et Hesdin.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 17h30
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+Myriam Henot) Tél. 03.21.92.63.14

 **Dim 07 Août 2016**  


Du mont Dauphin ... aux sources du Wimereux, par le bas du Haut mont, au départ de Nabringhen
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h30, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
ou Rendez-vous à 9h15, face à l'église de Nabringhen (village situé à 2 kms à l' Est de Colembert) . Retour: 12h15
Animation : Bernard Debève (+ Marie-Th. Bouin Tél. 03.21.36.49.62)

 **Dim 14 Août 2016**  

Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez, via la motte du Bourg de Wissant et le Cran aux Œufs, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.
Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant.
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 16h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

 **Sam 20 Août 2016**  

A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.
Départ: 18h30, du parking du restaurant panoramique du mont Hubert, face au cap Blanc-Nez.
Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 28 Août 2016**  

Excursion en bus + Randonnée pédestre en Belgique : A la frontière Belgo-Hollandaise, autour du Zwin - (la réserve ornithologique de Knokke-le-Zoute), et autour de Sluis (petite ville touristique néerlandaise).
Départ: en bus, vers 7h30 à Calais. (voir notre site internet)
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 19h15
Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 04 Septembre 2016**  

Du Tilleul du Crocq ... aux éoliennes de Fiennes, via la Fosse aux chats, les Fours à chaux, et le mont Blanc.
Départ: 9h30, depuis la mairie de Fiennes. Retour: 12h
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62


 **Sam 10 Septembre 2016**  

Randonnée crépusculaire ansérienne autour de la réserve ornithologique du Plâtier d'Oye.
Départ: 18h, du parking de l'Observatoire, proche de la Tour penchée et du hameau Les Ecardines, à Oye-Plage.
Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Joël Bocquillon) Tél. 03.21.97.96.30

Citation : « (...) La marche se compose donc d'une succession de doubles appuis et d'appuis unilatéraux alternativement droits et gauches. » **Paul Richer** : médecin, dessinateur et sculpteur français

 **Dim 18 Septembre 2016**  

Sur le sentier de la Colonne, par la vallée du Denacre.
Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h50, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer.
Ou, rendez-vous à 9h15, à la colonne de la Grande Armée (30 rue Napoléon, 62126 Wimille) Retour: 12h15
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Aline Berghe) Tél. 03.21.92.63.14

 **Dim 25 Septembre 2016**  

Excursion en Bus et en Ferry + 1 Randonnée pédestre en GB : Dans le Kent, autour de Sandwich et son fort romain, ... jusqu'aux falaises sud de la presqu'île de Thanet et le port de Ramsgate.
Départ en bus, vers 6h45, de Calais. (voir notre site internet)
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : vers 20h30
Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

 **Dim 02 Octobre 2016**  

Le circuit des Forts calaisiens (Nieulay et Citadelle) des Terres St Roch ... au parc Richelieu.
Départ à 9h, du parking Leroy Merlin, situé avenue Roger Salengro, à Calais. Retour: 12h30
Animation : Bernard Debève (+ Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30)

 **Dim 09 Octobre 2016**  

















Bienvenue pour une chti belle rando, du Fort Vallières ... aux remparts de Bergues, par les bois.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h15, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer.
Ou, Rendez-vous : à 10h, face au fort Vallières, route du golf, à Coudekerque-Branche, (juste après le fort Louis).
Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 16h
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Citation : « Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des oiseaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela! » **Jacques Lacarrière**

Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

 Le Kilométrage	 La Participation :
 : = 11 kilomètres.	 = 3 euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
 Le Moment :	 = Non définie, lors de la parution du programme.
 = à l'aurore.	 La Difficulté :
 = en matinée.	 = Parcours facile.
 = en journée.	 = Parcours avec quelques petites difficultés.
 = au crépuscule	 = Parcours nécessitant une bonne condition physique.
 = en nocturne	 = Parcours réservé aux randonneurs avertis.