



Association
Jeunes et Nature
Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
(Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2022

54^{ème} année de Randonnées pédestres



Dim 31 Octobre 2021



3,00€

Attention au changement d'heure !

**Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs,
par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.**

Départ: 9h30, de la place du Déroit à Audresselles,
au plein centre du Village.

Retour: 12h

Animation: Catherine Lizull-Jurse (+ Yves L-J) Tél. 06.24.31.87.78



Dim 07 Novembre 2021



3,00€

**Autour des basses terres de Nielles les Calais
et des marais de St Tricat.**

Départ: 9h30, face à la mairie de Nielles-les-Calais.
(adresse : 590 rue du pont de Nielles).

Retour: 12h

Animation: Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 21 Novembre 2021



3,00€

**Autour du Parc des rives de l'Aa, ... jusqu'à Gravelines,
... au départ de St Georges-sur-l'Aa.**

Départ: 9h, sur le parking de l'église de St-Georges-sur-l'Aa,
rue raymond Verva.

Retour: 12h15

(de l' A16, prendre la sortie 52, direction Gravelines).
Animation: Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22



Dim 05 Décembre 2021



3,00€

Balade autour des étangs d'Ardres et de Brêmes.

Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardres.

Retour: 12h

Animation: Patrick Bardiaux Tél. 06.22.37.47.52



Dim 19 Décembre 2021



3,00€

**Randonnée du Fort Risban ...au Fort Lapin,
par le littoral et les polders du calais**

Départ: 9h30, devant le centre de surveillance des baignades de la
plage de Calais (digue Gaston Berthe).

Retour: 12h15

Animation: Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Novembre 2021 - Mars 2022.



Et, en prévision pour l'année 2022 :



Dim 09 Janvier 2022



3,00€

**Petite rando hivernale vers Rupembert,
sur le sentier de La Cluse.**

Départ: à 9h30, sur le parking de la Piscine Patinoire Hélicéa,
zone d'activités du Mont Joie, à St Martin-les-Boulogne.

(De l' A16, prendre la sortie 31).

Retour: 12h15

Animation: Cath Lizzul-Jurse (+ Yves L-J.) Tél. 06.24.31.87.78



Dim 23 Janvier 2022



3,00€

**Rando autour des hautes falaises cap Blanc-Nez,
de la Descenderie de Sangatte ... au Cran d'Escalles.**

Départ: 9h30, du parking de randonnées Hubert Latham,
situé à la sortie de Sangatte vers Escalles,
juste après le cimetière de Sangatte, sur la D940.

Retour: 12h15

Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 06 Février 2022



3,00€

**Randonnée autour de Gravelines,
« De Vauban ... aux Islandais ».**

Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (beffroi et mairie)
à Gravelines.

Retour: 12h30

Animation : Joel Bocquillon (+Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22



Dim 20 Février 2022



3,00€

**Du fort d'Ambleteuse, à la « Côte de Fer » d'Audresselles,
via les dunes argileuses et la rive Nord de la Slack.**

Départ: 9h30, depuis le « Fort Vauban » dit aussi « Fort Mahon »,
situé boulevard de la Liberté à Ambleteuse.

Retour: 12h30

Animation: Patrick Bardiaux (+ Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 06 Mars 2022



3,00€

**Du Tilleul du Crocq ... aux éoliennes de Fiennes, via la
Fosse aux chats, les Fours à chaux, et le mont Blanc.**

Départ: 9h15, depuis la mairie de Fiennes.

Retour: 12h

Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80



Dim 20 Mars 2022



3,00€

**Rando dans Boulogne-sur-Mer, par les falaises nord,
les remparts de la vieille Ville, et le port de pêche.**

Départ: 9h30, au port de plaisance de Boulogne-sur-mer, depuis le
parking situé au 17 boulevard du Bassin Napoléon.

Retour: 12h15

Animation: Catherine Lizull-Jurse (+ Yves L-J) Tél. 06.24.31.87.78

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com




Puis, suite de nos animations 2022, ... sur notre site :

www.jeunesetnature.com



Attention,
En cas d' Alerte orange ou rouge «Météo France» , ou défaillance
exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée !
Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.





« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

 **Dim 04 Juillet 2021**   



Le tour du Gris-Nez, via le cran aux œufs et la pointe de la Courte-Dune
Départ: 9h15, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (adresse gps : 376 rue de la plage, 62179 Audinghen) - (A16, sortie 36). Retour: 12h00
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie-Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 05 Septembre 2021**   



Randonnée sur les hauteurs de Tournehem-sur-la-Hem par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
Départ: 9h30, à Tournehem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet Randonnée. Retour: 12h15
Animation: Catherine Lizzul-Jurse Tél. 06.24.31.87.78

 **Ven 09 Juillet 2021**   

En coopération avec l'office de tourisme de Calais : Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, autour du Site des 2 Mers, jusqu'aux zones dunaires du Fort-Vert.
Départ: à 18h15, sur le parking des Dunes du Fort-Vert, situé au 582 chemin des dunes à Calais, face à l'observatoire du site des 2 mers (ancienne Jungle des migrants et ancien centre aéré Jules Ferry). Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h30
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 12 Septembre 2021**   

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, nommée aussi le bois Ballon.
Départ: 9h30 de la maison forestière de Guînes, (route forestière du mont de Plaisance, Guînes). Retour: 12h15
Animation: Patrick Bardiaux Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 19 Septembre 2021**   





La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la plage de la Rochette, la Pointe aux Oies et les dunes et l'estuaire de la Slack.
Départ: 9h15, face à l'église de l'Immaculée Conception de Wimereux (adresse gps : Quai Théophile Dobbelle, Wimereux) Retour: 12h15
Animation: Catherine Lizzul-Jurse Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 18 Juillet 2021**   

Dans les douces ondulations de la Flandre intérieure, par les chapelles « Sainte-Mildrède » et « Notre-Dame-des-crapes », et le moulin-à-cheval de Volckerinkhove.
Départ : à 9h30, à l'église de Merckeghem. Conseil d'approche : A16 Sortie 53 > Route.D300 (vers Craywick-Watten) > Capelle-Brouck > Millam > Merckeghem. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 16h45
Animation: Joël Bocquillon Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 26 Septembre 2021**   





Autour de la base du Puythouck et par le circuit du Noord-Gracht, à Grande-Synthe.
Départ: 9h30, sur le parking du Stade du Puythouck, face à la Ferme Codron, par le parking du centre commercial Auchan Grande-Synthe, après le magasin InterSport. Retour: 12h15
Animation: Joël Bocquillon Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 25 Juillet 2021**   





Dans le Sud boulonnais, par la forêt dunaire d'Ecault, via le château de la cordiale entente et les villas d'Hardelot.
Départ à 9h30, sur le parking du château d'Hardelot, situé à l'adresse : 1 Rue de la Source, à Condette. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 16h30
Animation : Catherine Lizzul-Jurse Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 03 Octobre 2021**   





Au marais de Guînes, via les sentiers des Tétards, de la Calaisienne, et du Tourne-Puits, ... via la rivière à Bouzat.
Départ: 9h15, face à la l'église du Marais-de-Guînes, (adresse gps : 631 chemin du Premier banc, 62340 Guînes) Retour: 12h15
Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Ven 06 Aout 2021**   



En coopération avec l'office de tourisme de Calais : Randonnée crépusculaire, sur les hauteurs de Coquelles, par le fond de la Forge et les collines des Noires Mottes.
Départ: à 18h30, du terre plein du lieu-dit « la Cimenterie », sur la route D243E3 entre coquelles et Sangatte (proche du moto-cross). Coordonnées GPS : 50.937904,1.776434 Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h45
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 10 Octobre 2021**   





De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'aux falaises de la Crèche, depuis Wimille.
Départ à 9h15, sur le coté de l'église, rue du presbytere, à Wimille. Retour: 12h15
Animation: Catherine Lizzul-Jurse Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 22 Août 2021**   





Sur les hauteurs de Seninghem, par Notre-Dame-du-Mont et Notre-Dame-des-Ardents.
Départ : vous à 9h30, face à l'église de Seninghem, village situé à l'ouest de Lumbres sur la D204 (sortie Coulomb par la N42). Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour : 16h30
Animation : Joël Bocquillon Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 17 Octobre 2021**   

Sur les traces de la baronne du Draeck, dite la Dame aux Loups, de Zutkerque ... à Polincove.
Départ: 9h30, face à la mairie de Zutkerque. Retour: 12h15
Animation: Joël Bocquillon Tél. 06.72.85.07.22

 **Ven 27 Aout 2021**   

En coopération avec l'office de tourisme de Calais : Rando crépusculaire, sur les falaises du cap Blanc-nez et les collines des Noires Mottes, sur les traces d'Hubert Latham, et à la recherche du rayon vert.
Départ: à 18h30, du parking Hubert Latham, situé à coté du Cimetiere de Sangatte. (2568 route D940, 62231 Sangatte) Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 21h45
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 31 Octobre 2021**   

Attention au changement d'heure ! Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h30, de la place du Détroit à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+ Yves L-J) Tél. 06.24.31.87.78

Attention, En cas d'Alerte orange ou rouge «Météo France» , ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée ! Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.



Association
Jeunes et Nature
Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
(Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

Programme des activités 2021



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2022
54^{ème} année de Randonnées pédestres

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :

www.jeunesetnature.com

Renseignements : Attention : nouveaux emails !

PRESIDENT	Patrick BARDIAUX Mail : courrier@jeunesetnature.com Port : 06.22.37.47.52 Adresse : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais
VICE-PRESIDENTE	Marie-Thérèse BOUIN Port : 06.31.22.84.80 Adresse : 31 rue Leavers, 62100 Calais
RESERVATION des Excursions	Joël BOCQUILLON Port : 06.72.85.07.22 Mail : reservation@jeunesetnature.com
PHOTOS :	Mail : photo@jeunesetnature.com

Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

Le Kilométrage = 11 kilomètres.	La Participation : = 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans). = Non définie, lors de la parution du programme.
Le Moment : = à l'aurore. = en matinée. = en journée. = au crépuscule = en nocturne	La Difficulté : = Parcours facile. = Parcours avec quelques petites difficultés. = Parcours nécessitant une bonne condition physique. = Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Attention,
En cas d' Alerte orange ou rouge «Météo France» , ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée !
Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.

L'association « Jeunes et Nature » organise pour les personnes de 7 à 77 ans, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le Calaisis, le Boulonnais, le Dunkerquois, l'Audomarois, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : dunes, falaises, zones humides, forêts, faune et flore...

Sur un rythme raisonnable, en toutes saisons, en tous temps, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés, les petites pauses permettant de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu, pour vous faire découvrir la richesse de la nature, les points intéressants, pour répondre à vos questions, remarques, tout en vous sensibilisant à la protection de la nature au cours d'une promenade agréable. Le but de l'association est de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus ...

L'association réalise des photographies au cours de ses activités pour les diffuser sur son site Internet. Cette publication, non protégée, est destinée à constituer un album souvenirs. Si un participant ne souhaite pas figurer lui-même et/ou voir figurer des membres de sa famille dans cet album, il suffit d'en informer le reporter photographe de l'association ou d'envoyer un message à l'association. En l'absence de toute recommandation, l'accord sera réputé acquis.

Les participants aux différentes activités sont tenus de se conformer aux instructions données par les animateurs, en particulier sur les règles de sécurité. Ils doivent être respectueux de l'environnement, des propriétés privées et des autres marcheurs.

L'asso accepte quelques participants randonnant avec leur chien. L'animal doit être tenu en laisse et ne doit pas perturber les autres randonneurs en marchant en début ou en fin de groupe. Tout propriétaire de chien est tenu pour responsable des accidents et dégâts occasionnés par son animal. L'association décline toute responsabilité pour les dommages qui seraient causés par les chiens; il appartient aux propriétaires de contracter l'assurance adéquate.

L'adhésion J&N 2021&2022 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion annuelle vous donne droit à la gratuité de nos randos à 3€, et couvre votre responsabilité civile lors de nos randonnées. Attention, notre association n'inclut pas, dans son adhésion, la licence de la Fédération Française de Randonnée.

Bulletin à renvoyer avec un chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature » à M. Patrick Bardiaux : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais

ADHESION J&N Années 2021 & 2022	
Nom :
Prénom(s) :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone : / / /
Né(e) le : / /
Email :
Je déclare être en bonne condition physique pour la marche.	
le : / /
Signature :
Je verse une cotisation de :	
<input type="checkbox"/>	15 € : Adhésion JN Adulte (+16 ans).
<input type="checkbox"/>	28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
<input type="checkbox"/> € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»