




 **Dim 11 Octobre 2020**  

Randonnée autour d'Audruicq jusqu'au Fort-Bâtard
 Départ: 9h30, Place du Général de Gaulle à Audruicq Retour: 12h
 Animation: Joel Bocquillon (+ Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 25 Octobre 2020**  

Attention au changement d'heure !
Rando dans l'audomarois, de Watten à St Momelin... entre hauts bois et fleuve canalisé.
 Départ : à 9h30, sur le parking de la Mairie de Watten, place Roger Vandenbergue.
 Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour vers 16h30
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

 **Dim 08 Novembre 2020**  

Randonnée automnale en Forêt domaniale de Boulogne, au départ de La Capelle-lès-Boulogne
 Départ: 9h30, sur le parking de la salle des fêtes, place des anciens combattants, à La Capelle-lès-Boulogne. Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Cath. Lizzul-Jurse.) Tél. 06.2.37.47.52

 **Dim 15 Novembre 2020**  

Autour du PArc des rives de l'Aa, ... jusqu'à Gravelines, ... au départ de St Georges-sur-l'Aa.
 Départ: 9h, sur le parking de l'église de St-Georges-sur-l'Aa, rue raymond Verva.
 (de l' A16, prendre la sortie 52, direction Gravelines). Retour: 12h15
 Animation: Joël Bocquillon (+ Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 29 Novembre 2020**  

Autour des basses terres de Nielles les Calais et des marais de St Tricat.
 Départ: 9h15, face à la mairie de Nielles-les-Calais. (adresse : 590 rue du pont de Nielles) Retour: 12h
 Animation: Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

L'adhésion J&N 2020 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion annuelle vous donne droit à la gratuité de nos randos à 3€, et couvre votre responsabilité civile lors de nos randonnées. Attention, notre association n'inclut pas, dans son adhésion, la licence de la Fédération Française de Randonnée.

Bulletin à renvoyer avec un chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature » à M. Patrick Bardiaux : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais

ADHESION J&N Année 2020

Nom :
 Prénom(s) :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Téléphone :
 Né(e) le :
 Email :
 Je déclare être en bonne condition physique pour la marche.
 le :
 Signature :

Je verse une cotisation de :

15 € : Adhésion JN Adulte (+16 ans).
 28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
 € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, ... sur notre Site Internet : www.jeunesetnature.com

 **Dim 13 Décembre 2020**  




Balade autour des étangs d'Ardrès et de Brèmes.
 Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardrès. Retour: 12h
 Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 27 Décembre 2020**  

Randonnée autour des dunes du Fort Lapin, des chalets de Blériot-Plage ... aux chalets de Sangatte.
 Départ: 9h30, depuis le grand parking de la plage de Blériot, (à l'ouest de la digue Gaston Berthe de Calais). Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Attention, En cas d'Alerte orange ou rouge «Météo France», ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée ! => Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.




Et, en prévision pour l'année 2021 :

 **Dim 03 Janvier 2021**  

Petite rando hivernale vers Rupembert, sur le sentier de La Cluse.
 Départ: à 9h30, sur le parking de la Piscine Patinoire Hélicéa, zone d'activités du Mont Joie, à St Martin-les-Boulogne. (De l' A16, prendre la sortie 31). Retour: 12h15
 Animation: Cath Lizzul-Jurse (+ Yves L-J.) Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 17 Janvier 2021**  



Rando autour des hautes falaises cap Blanc-Nez, de la Descenderie de Sangatte ... au Cran d'Escalles.
 Départ: 9h30, du parking de randonnées Hubert Latham, situé à la sortie de Sangatte vers Escalles, juste après le cimetière de Sangatte, sur la D940. Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 31 Janvier 2021**  




Du fort d'Ambleteuse, à la « Côte de Fer » d'Audresselles, via les dunes argileuses et la rive Nord de la Slack.
 Départ: 9h30, depuis le « Fort Vauban » dit aussi « Fort Mahon », situé boulevard de la Liberté à Ambleteuse. Retour: 12h30
 Animation: Patrick Bardiaux (+ Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 14 Février 2021**  

Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais ».
 Départ: 9h15, de la grand place Albert Denvers, (beffroi et mairie) à Gravelines. Retour: 12h30
 Animation : Joel Bocquillon (+Myriam Hénot) Tél. 06.72.85.07.22

 **Dim 21 Février 2021**  

Le circuit de Jean Bart, de Dunkerque ... à Malo-les-bains, une randonnée portuaire urbaine et insolite, le matin du Carnaval de la Bande de Malo !!!
 Départ: 9h30, du parking n° 215 à 209 Avenue Maurice Schumann, à Dunkerque, face au centre universitaire des Darses. Retour: 12h45
 Venez déguisés ! ... Cela sera plus sympa, encore ! ... et la participation (de 3€) sera gratuite, pour ceux-là !
 Animation : Cath Lizzul-Jurse (+ Ghislaine Bages) Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 07 Mars 2021**  

Sur la Crête des Noires Mottes, par le Fond de la Forge, et les monts Vasseur et Fourêt.
 Départ: 9h30, du parking du lieu-dit « la Cimenterie », sur la route D243E3, entre Coquelles et Sangatte. Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Myriam Hénot) Tél. 06.22.37.47.52

 **Association Jeunes et Nature**
 Caps, Sables, Terres & Marais d'Opale
 (Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer)

Programme des activités 2020






« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2020
 52^{ème} année de Randonnées pédestres


Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, ... sur notre Site Internet : www.jeunesetnature.com

Renseignements : Attention : nouveaux emails !




PRESIDENT	Patrick BARDIAUX
Mail :	courrier@jeunesetnature.com
	Port : 06.22.37.47.52
Adresse :	5 rue Tom Souville, 62100 Calais
VICE-PRESIDENTE	Marie-Thérèse BOUIN
	Port : 06.31.22.84.80
Adresse :	31 rue Leavers, 62100 Calais
RESERVATION des Excursions	Joël BOCQUILLON
Mail :	reservation@jeunesetnature.com
PHOTOS :	Mail : photo@jeunesetnature.com

 **Dim 12 Janvier 2020**  



Rando autour des hautes falaises cap Blanc-Nez, ... via le Cran d'Escalles et la Descenderie de Sangatte.
 Départ: 9h30, du parking situé au sommet du cap Blanc-Nez, à 500m de la colonne de la « Dover Patrol ». Retour: 12h15
 Animation: Patrick Bardiaux (+Myriam Hénot) Tél. 06.22.37.47.52

 **Dim 26 Janvier 2020**  

Sur le sentier du ruisseau de la chapelle des charmes, de Pernes à Conteville, par la forêt domaniale de Boulogne.
 Départ: 9h30, depuis l'église de Pernes-les-Boulogne. Retour: 12h15
 Animation: Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat. Bardiaux) Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 09 Février 2020**  

Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulognaise, jusqu'au Château d'Ordre, au départ du Mont Lambert.
 Départ : 9h30, à proximité de l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Baintchun. Retour: 12h30
 Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+Yves L-J) Tél. 06.24.31.87.78

 **Dim 23 Février 2020**  

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
 Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
 Animation: Patrick Bardiaux (+Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

L'association « Jeunes et Nature » organise pour les personnes de 7 à 77 ans, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le Calaisis, le Boulonnais, le Dunkerquois, l'Audomarois, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : dunes, falaises, zones humides, forêts, faune et flore...


Sur un rythme raisonnable, en toutes saisons, en tous temps, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés, les petites pauses permettant de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement. L'animateur a parfait sa connaissance du milieu, pour vous faire découvrir la richesse de la nature, les points intéressants, pour répondre à vos questions, remarques, tout en vous sensibilisant à la protection de la nature au cours d'une promenade agréable. Le but de l'association est de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant. Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus ...

L'association réalise des photographies au cours de ses activités pour les diffuser sur son site Internet. Cette publication, non protégée, est destinée à constituer un album souvenirs. Si un participant ne souhaite pas figurer lui-même et/ou voir figurer des membres de sa famille dans cet album, il suffit d'en informer le reporter photographe de l'association ou d'envoyer un message à l'association. En l'absence de toute recommandation, l'accord sera réputé acquis.

Les participants aux différentes activités sont tenus de se conformer aux instructions données par les animateurs, en particulier sur les règles de sécurité. Ils doivent être respectueux de l'environnement, des propriétés privées et des autres marcheurs.

L'asso accepte quelques participants randonnant avec leur chien. L'animal doit être tenu en laisse et ne doit pas perturber les autres randonneurs en marchant en début ou en fin de groupe. Tout propriétaire de chien est tenu pour responsable des accidents et dégâts occasionnés par son animal. L'association décline toute responsabilité pour les dommages qui seraient causés par les chiens; il appartient aux propriétaires de contracter l'assurance adéquate.

Attention, En cas d' Alerte orange ou rouge «Météo France», ou défaillance exceptionnelle d'un animateur, la randonnée peut être annulée ! => Consultez notre site internet, qui sera mis à jour en temps réel.

 **Dim 08 Mars 2020**  



Sur le sentier du château Funquet, au départ de Boursin.
 Départ: 9h15, face à l'église de Boursin, village situé entre Hardinghen et Colembert. Retour: 12h
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

 **Dim 22 Mars 2020**  

Sur le sentier des Voyettes, au départ de Bazinghen, des prés inondés des 2 rivières ... au mont de la Louve.
 Départ: 9h30, face à l'Estaminet 'le St Elloi', à proximité de l'église de Bazinghen, (village situé sur les hauteurs entre Audresselles et Marquise) - Autoroute A16 : sortie 36 : les Carrières. Retour: 12h15
 Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

 **Dim 05 Avril 2020**  

Sur le sentier des 3 grimpettes, ... par les rietz du Mont de Couples, au départ de Leubringhen.
 Départ: 9h, de la place de l'église de Leubringhen, village situé proche de St Inglevert. (de l'A16 : sortie 38 venant de Calais, ou sortie 37 venant de Boulogne-sur-mer) Retour: 12h15
 Animation: Bernard Debève (+ Patrick Bardiaux) Tél. 06.22.27.30.34

 **Dim 12 Avril 2020 (Pâques)**  

Rando par la nouvelle digue anti-submersion de Sangatte, ... jusqu'à la Descenderie (l'ancien tunnel avorté de 1973).
 Départ: 9h30, depuis le nouveau parking de la Digue de Sangatte, non loin du terrain de foot de Sangatte et de la digue Camin. (282 route Départemental 940, 62231 Sangatte) Retour: 12h
 Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie-Th. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, ... sur notre Site Internet : www.jeunesetnature.com

Dim 19 Avril 2020

De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'aux falaises de la Crèche, depuis Wimille.
Départ à 9h15, sur le coté de l'église, rue du presbytere, à Wimille.
Retour: 12h15
Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+ Yves L-J.) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 26 Avril 2020

Randonnée à marée basse, ... à l'Est de Calais, du Site des 2 Mers ...aux zones dunaires du Fort-Vert.
Départ: à 9h30, l'observatoire du Site des 2 Mers (ex Jungle des migrants), à Calais, au bout du Chemin des Dunes (coupant la D119 au lieu-dit « le Moulin Rouge », entre Calais et le Fort-Vert).
Retour: 12h15
Animation: Patrick Bardiaux (+ Marie Th Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Dim 03 Mai 2020

Sur le sentier des Bouillards, du mont Bart ... au mont Roux, au départ d'Affringues.
Départ à 9h30, sur la place d'Affringues Centre, village situé entre Lumbres et Nielles les Bléquin (D202).
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Ven 08 Mai 2020 (férié)

Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, via le cran aux œufs et la plage de la pointe de la Courte-Dune.
Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (adresse gps : 376 rue de la plage, 62179 Audinghen) - (A16, sortie 36). Prévoir le repas pique-nique du soir.
Retour: 22h30
Animation: Patrick Bardiaux (+Cath. Lizull-Jurse) Tél. 06.22.37.47.52

Dim 10 Mai 2020

Dans les douces ondulations de la Flandre intérieure, par les chapelles « Sainte-Mildrède » et « Notre-Dames-des-crampes », et le moulin-à-cheval de Volckerinkhove.
Départ : à 9h30, à l'église de Merckeghem.
Conseil d'approche : A16 Sortie 53 > Route.D300 (vers Craywick-Watten) > Capelle-Brouck > Millam > Merckeghem.
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 16h30
Animation: Joël Bocquillon (+Myriam Hénot) Tél 06.72.85.07.22

Dim 17 Mai 2020

2 Randonnées dans l'audomarois : le matin, au Romelaëre, le marais de Clairmarais ; l'après-midi, en forêt, autour de l'étang d'Harchelles.
Départ à 9h50, depuis le parking de la Grange Nature de Clairmarais. (rue du Romelaëre à Clairmarais, juste à gauche avant l'église en venant de St-Omer).
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation: Catherine Lizzul-Jurse (+Pat Bardiaux) Tél 06.24.31.87.78

Dim 24 Mai 2020

Autour de la base du Puythouck et par le circuit du Noord-Gracht, à Grande-Synthe.
Départ: 9h30, sur le parking du Stade du Puythouck, face à la Ferme Codron, par le parking du centre commercial Auchan Grande-Synthe, après le magasin InterSport.
Retour: 12h15
Animation: Joël Bocquillon Tél 06.72.85.07.22

Dim 31 Mai 2020 (Pentecote)

Excursion en Bus + 2 Randos pédestres dans la Somme : Autour du château troubadour de Regnière-écluse, et dans les dunes de Quend-plage-les-pins et Fort Mahon.
Départ en bus, vers 8h, de Calais.
Retour : vers 19h
Prévoir le repas pique-nique du midi. (Chiens interdits)
Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
Animation : Patrick Bardiaux (+ M-Th. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Sam 06 Juin 2020

La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambletuse, par la pointe aux oies et les dunes de la Slack.
Départ: 18h30, face à l'église de Wimereux.
Prévoir le repas pique-nique du soir.
Retour: 22h
Animation: Cath. Lizzul-Jurse (+ Ghislaine Bages) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 14 Juin 2020

Le Portel et le cap d'alprech ... jusqu'à Equihen de fort en fort, de dune en épi, et de digue en falaise.
Départ: 9h30, depuis le parking du site de l' (ancien) hoverport de Boulogne-sur-Mer, proche de la digue Carnot et ses éoliennes.
Adresse : Digue Carnot, Boulogne-sur-Mer / Le Portel. (voir plan d'accès sur le site internet)
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation: Cath Lizzul-Jurse (+ Ghislaine Bages.) Tél 06.24.31.87.78

Dim 21 Juin 2020

Randonnée du mont Sanghen ... aux Arteaux, via Herbinghen, ... au départ de Liqques.
Départ : 9h30, face au parvis de l'abbaye, place du Général de Gaulle, à Liqques.
Retour : 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 06.31.22.84.80

Dim 28 Juin 2020

Excursion en Bus et en Shuttle + 2 Randos pédestres en GB : Dans le Kent, autour de Sandwich ... jusqu'aux falaises sud de la presqu'île de Thanet, via le port de Ramsgate.
Départ en bus, vers 6h30, de Calais.
Retour : vers 20h30
Prévoir le repas pique-nique du midi. (Chiens interdits)
Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
Animation : Patrick Bardiaux (+ Marie-Th. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Sam 04 Juillet 2020

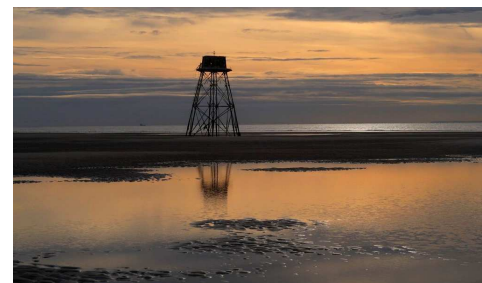
Des balcons d'Escalles, du mont Hubert à la plage de Strouanne, par le grand, le petit, et le tout petit Blanc Nez.
Départ: 18h30, du nouveau parking situé près du « Cran d'Escalles » situé route D.940, à la sortie d'Escalles direction Wissant.
Prévoir le repas pique-nique du soir.
Retour: 22h
Animation: Cath. Lizzul-Jurse (+ Ghislaine Bages) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 12 Juillet 2020

Randonnée dans l'Audomarois, au départ d' Esquerdes : le tour des coteaux de Wavrans-sur-l'Aa, par Remilly-Wirquin et Lumbres.
Départ à 9h45, à Esquerdes, sur le parking de l'église.
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation: Joël Bocquillon (+ Marie-Thér. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Sam 18 Juillet 2020

Une rando crépusculaire exceptionnelle, entre Mer du Nord et Manche, ... à la rencontre des phoques : A marée basse, au pied du phare de Walde, ... entre bras de mer ... et langue de sable.
Départ: à 17h45, de la base de chars à voile des Hemmes-de-Marck. Attention, les pieds seront parfois dans l'eau, pour atteindre l'objectif.
Prévoir le repas pique-nique du soir, ainsi qu'un grand sac poubelle plastique (pour s'asseoir sur sable humide).
Retour: 20h45
Animation: Patrick Bardiaux (+Joël Bocquillon) Tél. 06.22.37.47.52



Dim 26 Juillet 2020

Sur le Mont Violette, autour de la glaisière de Nesles, en forêt de Condette, au départ de Neufchâtel-Hardelot
Départ: vers 9h30, face à l'église de Neufchâtel Hardelot, village situé à proximité de St Inglevert (A16, sortie 38 ou 36)
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Dim 02 Août 2020

De Fressin ... à Wambercourt, sur les pas de Georges Bernanos (auteur d'un curé de Campagne), par les collines boisées du pays des 7 Vallées.
Départ: 10h, face à la salle des fêtes de Fressin, village situé entre Fruges et Hesdin.
Retour : 17h30
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Animation : Catherine Lizzul-Jurse (+ Ghislaine B.) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 09 Août 2020

Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.
Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant.
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour : 16h30
Animation : Marie-Thé. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Dim 16 Août 2020

Rando matinale, de Retzy ... à Locquinghen, par la rivière de la Slack et le petit bois de la Providence.
Départ: 9h15, depuis le parking proche de l'église de Réty (situé : 23 rue de la Slack, 62720 Réty).
Retour: 12h15
Animation: Bernard Debève (+ Marie-Thé. Bouin) Tél. 06.22.27.30.34

Sam 22 Août 2020

Rando crépusculaire, sur les hauteurs de Tournehem, par les ruines de la chapelle Saint-Louis.
Départ: 18h30, à Tournehem-sur-la-Hem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée.
Prévoir le repas pique-nique du soir.
Retour: 22h
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Dim 30 Août 2020

Excursion en Bus + 3 Randos pédestres aux Pays Bas : En Zeeland, par les dunes, les digues et polders de la Mer du Nord, via les éoliennes et les écluses des mers intérieures et le petit port pittoresque flamand de Vere.
Départ en bus, vers 6h, de Calais.
Retour : vers 21h45
Prévoir le repas pique-nique du midi. (Chiens interdits)
Inscription préalable obligatoire, par internet... (voir notre site internet)
Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
Pensez à vérifier les horaires, la veille, sur : www.jeunesetnature.com
Animation : Patrick Bardiaux (+ M-Th. Bouin) Tél. 06.22.37.47.52

Sam 05 Septembre 2020

A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.
Départ: 18h30, du parking de l'ex restaurant panoramique, du mont d'Hubert, sur la commune d'Escalles, face au cap Blanc-Nez.
Prévoir le repas pique-nique du soir.
Retour: 21h30
Animation: Patrick Bardiaux (+ Cath. Lizzul-Jurse) Tél. 06.22.37.47.52

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, ... sur notre Site Internet : www.jeunesetnature.com

Dim 13 Septembre 2020

Par monts et par bois : 2 randos autour de Desvres : Le matin : Le Mont Pelé 207m, le sommet du Pas-de-Calais. L'après-midi : En forêt domaniale de Desvres.
Départ à 9h30, du parking du Musée de la Céramique et de Faïence à Desvres (rue Jean Macé).
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour: 17h
Animation: Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 06.31.22.84.80

Dim 20 Septembre 2020

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h15, de la place du Détroit à Audresselles, au plein centre du Village.
Retour: 12h
Animation : Catherine Lizzul-Jurse (+ Ghislaine B.) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 27 Septembre 2020

Le tour de Paris-plage, une randonnée touquettoise, par l'estuaire de la Canche, les dunes et les bois.
Départ : 9h45, à Etapes, Boulevard de l'Impératrice, sur le parking près du rond-point proche du pont de la Canche.
Prévoir le repas pique-nique du midi.
Retour vers 16h45
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+M-Thér. Bouin) Tél. 06.24.31.87.78

Dim 04 Octobre 2020

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guînes, ... nommée aussi le Bois Ballon.
Départ: 9h30, de la maison forestière de Guînes, (route forestière du mont de Plaisance, Guînes).
Retour: 12h15
Animation: Patrick Bardiaux (+Myriam Hénot) Tél. 06.22.37.47.52



Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

Le Kilométrage :	La Participation :
= 11 kilomètres.	= 3 €uros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
= Non définie, lors de la parution du programme.	
Le Moment :	
= à l'aurore.	
= en matinée.	
= en journée.	
= au crépuscule	
= en nocturne	
	La Difficulté :
= Parcours facile.	
= Parcours avec quelques petites difficultés.	
= Parcours nécessitant une bonne condition physique.	
= Parcours réservé aux randonneurs avertis.	