

Dim 10 Novembre 2013  

Rando depuis Yeuse en Ardrésis, ... de la chapelle Notre-Dame de Lourdes ... à la chapelle Saint-Louis.
Départ: 9h30, à Yeuse, face à la chapelle Notre-Dame de Lourdes hameau situé à 2km de Landrethun-les-Ardres, (accès par la route D224, joignant Ardrès et Licques). Retour: 12h30
Animation : Joël Bocquillon (+Marie-Thér. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 24 Novembre 2013  

Randonnée matinale maritime dans le Sud boulognais, de la forêt dunaire d'Ecault ... à la plage d'Hardelet.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h45, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, au parking « ONF » de cette forêt, le 1er parking à droite en venant d'Ecault, sur la route de Condette. Retour: 12h15
Animation : Catherine Lizzul-Jurse Tél. 03.21.92.63.14

Dim 8 Décembre 2013  

Randonnée entre polders et moères , autour des dunes fossiles de Ghyvelde (vieilles de 5000ans).
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h15, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h, face à l'église de Ghyvelde (A16 sortie 65, juste avant la frontière belge). Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 15 Décembre 2013  

Autour des basses terres de Nielles les Calais et des marais de St Tricart.
Départ: 9h30, face à la mairie de Nielles-des-Calais, située à 1km de l'église, au lieu dit "Basse Nielles" Retour: 12h
Animation : Georges Leleux (+ Marie-Th. Bouin) Tél. 06.08.34.43.90

Dim 29 Décembre 2013  

Randonnée autour des dunes du Fort Lapin, des chalets de Blériot-Plage ... aux chalets de Sangatte.
Départ: 9h30, depuis le grand parking de la plage de Blériot, (à l'ouest de la digue Gaston Berthe de Calais). Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

L'adhésion J&N 2013 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion vous donne droit à la gratuité de nos randonnées (à 3€), et nous permet aussi de financer nos autres activités environnementales) Une assurance est également souscrite pour les risques encourus.

Attention, en désaccord avec les tarifs sans cesse en augmentation, de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, notre association J&N n'inclut plus, dans son adhésion, la licence de la FFRP.) Bulletin à renvoyer avec la cotisation, en chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature de Calais », à : Mr Patrick Bardiaux, 5 rue Tom Souville, 62 100 Calais

ADHESION J&N Année 2013

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

Né(e) le :

Email :

Je verse une cotisation de :

15 € : Adhésion JN Adulte (+ 16 ans).

8 € : Adhésion JN Enfant (- 16 ans).

28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur : www.jeunesetnature.com

Et, en prévision pour 2014 :

Dim 5 Janvier 2014  

Le long des falaises du cap Blanc-Nez, par le haut, ... et par le bas, à Marée Basse ... depuis Sangatte.
Départ: 9h30, face à l'église de Sangatte. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 19 Janvier 2014  

Autour de la base du Puythouck et par le circuit du Noord-Gracht, à Grande-Synthe.
Départ: 9h30, sur le parking du Stade du Puythouck, face à la Ferme Codron, par le parking du centre commercial Auchan Grande-Synthe, après le magasin InterSport. Retour: 12h30
Animation : Véro&Eric Penet (+Patrick Bardiaux) Tél. 03.21.97.96.30)

Dim 2 Février 2014  

Balade autour des étangs d'Ardrès et de Brèmes.
Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardrès Retour: 12h
Animation : Georges Leleux (+Patrick Bardiaux) Tél. 06.08.34.43.90

Dim 16 Février 2014  

Randonnée sur le sentier du Cah-Licqu'Co, en pays Licquois.
Départ: 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour: 12h15
Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 23 Février 2014  

La rando des 3x2*4 ans du président : De la Motte du Bourg ... au Châtelet, par les dunes de Wissant et le marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 9 Mars 2014  

Sur le sentier de Jean Bart, de Dunkerque ... à Malo une randonnée portuaire, urbaine et insolite, le matin du Carnaval de la Bande de Malo !!!
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h45, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, à Dunkerque, au parc de la Marine, face à la brasserie "Félix", rue des Fusiliers Marins, tout proche de Pole Marine et du Cinéma AMC-20. Retour: 12h30
Venez déguisés ! ... Cela sera très sympa, encore ! ... et la participation (de 3€) sera gratuite, pour ceux-là !
Puis, après la rando, possibilité de déjeuner sur place, au restau-bar "Félix", pour ceux qui le désirent. Réservation souhaitée, par mail, pour la brasserie du midi.
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 16 Mars 2014  

Sur les hauteurs de Boulogne-sur-Mer, par le sentier des décaathloniens, de St-Martin-lès-Boulogne à Echingham.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h50, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, sur le parking du magasin Décathlon, sur la zone d'activités commerciales du Mont Joie, à Saint-Martin-lès-Boulogne (A16 sortie 31). Retour: 12h15
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fred Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 23 Mars 2014  

Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guines, dit "Le Bois Ballon".
Départ: 9h30, devant la maison forestière Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Citation : « Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des oiseaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela! » Jacques Lacarrière

Association Jeunes et Nature de Calais

Programme des activités 2013



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2013
45^{ème} année
de randonnées pédestres

Renseignements :

PRESIDENT : Patrick BARDIAUX 5 rue Tom Souville, 62100 Calais Tél. : 03.21.97.96.30 jeunesetnature@aol.com	VICE-PRESIDENTE : Marie Thérèse BOUIN 31 rue Leavers, 62100Calais Tél. : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80
--	---

Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur : www.jeunesetnature.com

Des Randonnées dans le Calaisis :

L'association " Jeunes et Nature " organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le calaisis, le bouloonnais, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...

Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles.

Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver, soleil, nuage ou brume, pluie ou vent, soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.

L'association vous propose des randonnées de découvertes. Sur un rythme vif mais raisonnable, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le vif à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez. Il vous montre, explique et fait comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion, en même temps, de faire une promenade éducative et agréable.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but. Celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

Dim 6 Janvier 2013  

De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet, autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.
Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 20 Janvier 2013  

Rando dans Boulogne-sur-Mer, par les falaises nord, les remparts de la vieille Ville, et le port de pêche.
Départ: 9h30, depuis le parking de Nausicaa. Retour: 12h15
Animation Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 3 Février 2013  

Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais ».
Départ: 9h30, du parking de l'Arsenal à Gravelines, proche du beffroi. Retour: 12h15
Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 17 Février 2013  

Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Nordra et le petit bois d'Haringzelles.
Départ: 9h, de la place du Déroit à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Ven 22 Février 2013 à 19h 

Ass.Gén. + RESTO ... à Wissant (à 100 m de l'église), au restaurant de l'Hôtel de la Plage (Musée du Moulin).
Menu et informations sur : www.jeunesetnature.com
inscription : Patrick Bardiaux (par mail de préf.) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 3 Mars 2013  

Randonnée matinale sur le sentier du Mont Duez, dominant la vallée de la Slack, au sud de Marquise.
Départ: 9h30, face à l'église de Wacquinghen (Autoroute A16 : sorties 33 et 34) Retour: 12h
Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fred Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 17 Mars 2013  

Rando St Patrick, sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guines, dit "Le Bois Ballon".
Départ: 9h30, devant la maison forestière. Retour: 12h
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Lun 1 Avril 2013 (Pâques)  

Sur la crête des Noires Mottes, par le Fond de la Forge, et les monts Vasseur et Fouré.
Départ: 9h30, sur le parking du lieu-dit « La cimenterie », sur la D243E3, entre Coquelles et Sangatte Retour: 12h
Animation : Bernard Debève (+Patrick Bardiaux) Tél. 03.21.97.96.30)

Dim 7 Avril 2013  

Dans les douces ondulations de la Flandre intérieure, par les chapelles « Sainte-Mihrède » et « Notre-Dame-des-crapmes », et le moulin-à-cheval de Volckerinkhove.
Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h40, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, à l'église de Merckeghem. Conseil d'approche : A16 Sortie 53 > Route.D300 (vers Craywick-Watten) > Capelle-Brouck > Millam > Merckeghem. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 16h30
Animation Bernard Banquart (+Francoise Fiojot) Tél. 06.88.76.23.02

Dim 14 Avril 2013  

Des balcons d'Escalles ... à la plage de Strouanne, par le grand, le petit, et le tout petit Blanc Nez.
Départ: 9h30, du grand parking situé entre Escalles et Haute-Escalles, route de Peuplingues (D243), en aval du chemin du Moulin. Retour: 12h30
Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Citation : « (...) La marche se compose donc d'une succession de doubles appuis et d'appuis unilatéraux alternativement droits et gauches. » Paul Richer : médecin, dessinateur et sculpteur français

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Dim 21 Avril 2013

De la Liane ... à la forêt de Boulogne, par le Mont d'Herquelingues, au départ d'Isques.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h45, du parking du stade de Isques, rue nouvelle, à proximité de la mairie. Retour: 16h
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fred Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 28 Avril 2013

Sur le sentier des Voyettes, au départ de Bazinghen, des prés inondés des 2 rivières ... au mont de la Louve.

Départ: 9h15, face à l'Estaminet 'le St Eloi', à proximité de l'église de Bazinghen, (village situé sur les hauteurs entre Audresselles et Marquise) - Autourte A16 : sortie 36 : les Carrières. Retour: 12h
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Sam 4 Mai 2013

Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, à travers les zones dunaires du Fort-Vert.

Départ: à 18h30, du centre de loisirs – nommé centre aéré Jules Ferry de Calais, au bout du chemin des dunes, coupant la D119 entre Calais et le Fort-Vert, au lieu-dit « le Moulin Rouge ». (en venant de Calais, à 400m à gauche après le pont enjambant la rocade) Prévoyer le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Mer 8 Mai 2013 (férié)

Excursion en Bus et en Shuttle + 1 Randonnée pédestre en GB: The Stour Valley Walk, sur le sol britannique du Kent, de Stourmouth ... jusqu'au centre de Canterbury, par Grove Ferry et le marais de Stodmarch.

Départ en autocar, vers 7h, de Calais. Retour: vers 20h
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 12 Mai 2013

Randonnée du coin perdu, au départ de Ruminghem, du pied des collines audomaroises ... à la Chine.

Départ : 9h30, face à l'église de Ruminghem. Conseil d'approche : A16 sortie 50 > Nouvelle Eglise > Audruicq > Polincoeve > Muncq Nieulet > Ruminghem. Retour : 12h
 Animation : Bernard Banquart Tél. 06.88.76.23.02

Dim 19 Mai 2013

2 Randonnées pédestres en boucle, dans le Sud Boulonnais : Matin : Sur le haut chemin de la Converserie au départ de Saint-Etienne-au-Mont, Apr-midi : De la crevasse d'Equihen ... au cap d'Alprech, rebaptisé le 3ème cap ... du site des 2 Caps !

Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h45, au parking du stade de St-Etienne-au-Mont, (rue du stade). Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: 17h30
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Pat. Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Sam 25 Mai 2013

Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, lors d'une grande marée basse, via la pointe de la courte dune et le cran aux œufs.

Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (A16 Sortie 36). Prévoyer le repas pique-nique du soir. Retour: 22h30
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Citation : Le cap Blanc-Nez : « La falaise, hautaine avec ses 133 mètres de craie, resplendit d'une blancheur aveuglante. (...) Que survienne une tempête et le décor prend alors des airs wagnériens. La mer et le ciel s'unissent en un vert-gris lourd et menaçant, la falaise n'est plus qu'un abîme vertigineux. »
Martine Laval

Dim 2 Juin 2013

Excursion en bus + 2 Randonnées en pays minier. Par les mémoires de Vimy et de Notre-Dame-de-Lorette, et sur les terrils jumeaux de Loos-en-Gohelle.

Départ: en bus, vers 8h à Calais Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: vers 19h
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Joël Bocquillon) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 9 Juin 2013

Sur le sentier des fameuses fraises « cramoisies » de Landrethun-lès-Ardres, via Ecottes et la vieille motte.

Départ: 9h15, face à l'église de Landrethun-lès-Ardres (village situé entre Ardres et Liquries) Retour: 12h15
 Animation : Georges Leleux (+Myriam Henot) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 16 Juin 2013

Rando-Nature, dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.

Départ : 9h15, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 23 Juin 2013

Randonnée sur le sentier des coteaux de Colombert, et de ses mille monts.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h15, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h, devant la mairie de Colombert. Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: 17h
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 30 Juin 2013

Excursion en Bus et en Ferry + 1 Randonnée pédestre en GB : Le long des falaises du Kent, de Douvres à Folkestone, by Shakespeare cliff's, Samphire-Hoe and the Warren.

Départ en bus, vers 6h45, de Calais, puis traversée en Ferry. Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour : vers 20h15
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Sam 6 Juillet 2013

Randonnée nocturne dans le petit Sahara belge, surnom de la réserve naturelle et dunaire de Westhoek.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 20h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 20h50, à Bray-Dune, sur le parking situé à l'entrée du camping du Perroquet, à la frontière franco-belge. Un arrêt est prévu dans un café à La Panne. Retour : 1h matin
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 14 Juillet 2013

Randonnée du MontSanghen ... aux Arteaux, via Herbinghen, ... au départ de Licques.

Départ : 9h30, face au parvis de l'abbaye de Licques Retour: 12h15
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Henot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 21 Juillet 2013

Rando sur les coteaux calcaire de Wavrans-sur-l'Aa, au départ d'Esquerdes, entre Lumbres et St Omer.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h45, à Esquerdes, sur le parking de la mairie. Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour : 16h30
 Animation : Joël Bocquillon (+Marie-Thér. Bouin) Tél. 06.72.85.07.22

Dim 28 Juillet 2013

Sur les hauteurs de Samer à jusqu'à Wierre-au-Bois, par les côtes Noël, du moyen bois et du Breuil.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 10h, depuis la place de la Mairie de Samer. Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour : 17h30
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :
www.jeunesetnature.com

Sam 3 Août 2013

Rando crépusculaire littoral entre Blériot et Sangatte, du Fort Lapin ... au dos d'âne, par l'étang du corsaire.

Départ : à 18h30, du parking du chalet de l'office de tourisme, à la sortie de Blériot-Plage vers Sangatte, à proximité du camping du Fort Lapin. Prévoyer le repas pique-nique du soir. Retour : 22h
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 11 Août 2013

Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez, via la motte du Bourg de Wissant et le Cran aux Œufs, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.

Départ : vers 9h30, face à l'église de Wissant. Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour : 16h30
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 18 Août 2013

Du Witrepin ... à la Dordonne (affluents de la Canche) jusqu'au bois de Longvilliers, dans le Nord-montreuillois.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h30, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, de la place de Francq, village situé entre Neuchâtel-Hardelot et Montreuil-sur-mer (A16 Sortie 27) Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour : 17h
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fred Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 25 Août 2013

Excursion en Bus+ 1 Randonnée pédestre en Baie de Somme : Contour extérieur du Marquenterre ... jusqu'à la seule plage du Nord, d'exposition Sud : Le Crotoy.

Départ: en bus, vers 8h à Calais, (avec ramassage à Boulogne/Mer). Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: vers 19h30
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Sam 31 Août 2013

A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.

Départ: 18h30, du parking du restaurant panoramique du mont d'Hubert, face au cap Blanc-Nez. Prévoyer le repas pique-nique du soir. Retour: 22h
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Dim 8 Septembre 2013

Du Tilleul du Crocq ... aux éoliennes de Fiennes, via la Fosse aux chats, les Fours à chaux, et le mont Blanc.

Départ: 9h30, depuis la mairie de Fiennes. Retour: 12h15
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 15 Septembre 2013

Bienvenue pour une chti belle rando : du Fort Vallières ... aux remparts de Bergues, par les bois.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 9h15, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 10h, face au fort Vallières, route du golf, à Coudekerque-Branche. (juste après le fort Louis) Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: 16h00
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

Dim 22 Sept 2013

La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la pointe aux oies et les dunes de la Slack.

Départ: 9h15, face à l'église de Wimereux. Retour: 12h15
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+Pat Bardiaux) Tél. 03.21.92.63.14

Citation : « De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enfient et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu. »
Victor Hugo

Dim 29 Sept 2013

Randonnée wissantaise, sur le Mont de Couple (166m), par la ferme d'Herlen ... et le chemin du Vivier.

Départ: 9h15, de la place de l'église de Wissant, Retour: 12h15
 Animation : Bernard Debève Tél. 03.21.97.96.30

Dim 6 Octobre 2013

Excursion en bus + 1 Randonnée linéaire sur la Côte belge : Sur la Côte belge, de Zeebrugge ... à De Haan (Le Coq), par Blankenberge et Wenduine.

Départ: en bus, vers 8h15 de Calais, (avec ramassage à Dunkerque). Prévoyer le repas pique-nique du midi. Retour: 19h15
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 13 Octobre 2013

Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulonnaise, jusqu'au château d'Ordre, au départ du Mont Lambert.

Rassemblement pour un co-voiturage : à 8h50, à Calais, du parking Carrefour-Market Virval, 100 route de St Omer. Ou, Rendez-vous : à 9h30, à proximité de l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Bainchun. Retour: 12h30
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+Georges Leleux) Tél. 03.21.92.63.14

Dim 27 Octobre 2013

Attention, au passage à l'heure d'hiver ! Randonnée au marais de Guînes, via le sentier de la Calaisienne, et le marais privé du Tourne-Puits.

Départ: 9h30, face à l'église du Marais-de-Guînes. Retour: 12h
 Animation : Patrick Bardiaux (+Brigitte Dereper) Tél. 03.21.97.96.30

Dim 3 Novembre 2013

Du calvaire des marins de Grand Fort Philippe ... aux Escardines, par la réserve du Platier d'Oye.

Départ: 9h30, face au calvaire des marins de Grand-Fort-Philippe, situé au pied de la jetée Ouest de l'embarcadere de l'Aa, sur le parking du Boulevard Léon Marchal. Retour: 12h30
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

La Légende de notre programme d'activités :

Le Kilométrage :	La Participation :
= 11 kilomètres.	= 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
Le Moment :	= Non définie, lors de la parution du programme.
= à l'aurore.	La Difficulté :
= en matinée.	= Parcours facile.
= en journée.	= Parcours avec quelques petites difficultés.
= au crépuscule	= Parcours nécessitant une
= en nocturne	= Parcours réservé aux randonneurs avertis.