

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :  
[www.jeunesetnature.com](http://www.jeunesetnature.com)

**Dim 21 Octobre 2012**  

**De la « rivière des joncs », aussi nommée le Wimereux ... jusqu'à la Pointe de la Crèche, au départ de Wimille.**



Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h15, à l'église de Wimille, Retour: 12h30  
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 28 Octobre 2012**  

Attention, au passage à l'heure d'hiver !!

**Autour des remparts et des marais de Montreuil-sur-Mer, et le long de la Canche.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Rendez-vous à 9h30, devant l'office de Tourisme de Montreuil, à côté de la Citadelle. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h  
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 11 Novembre 2012**  

**Balade le long des rives du canal de Coulogne, et de la rivière de Guines, via Préville et le Trou Gai.**

Départ: 10h, au Pont de Coulogne, sur le parking République, rue des anciens combattants à Coulogne. Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

**Citation :**  
 « De Calais à Boulogne, la route court à travers les plus beaux paysages du monde. Les vallées s'enfiènt et s'abaissent en ondulations magnifiques. (...) Je suis ébloui, chaque jour, de toutes les merveilles que Dieu a faites avec du vert et du bleu. » **Victor Hugo**

**L'adhésion J&N 2012 :**

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion vous donne droit à la gratuité de nos randonnées (à 3€), et nous permet aussi de financer nos autres activités environnementales... Une assurance est également souscrite pour les risques encourus.  
 En désaccord avec les tarifs sans cesse en augmentation, de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, notre association J&N n'inclut plus, dans son adhésion, la licence de la FFRP. ...



Bulletin à renvoyer avec la cotisation, en chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature de Calais », à : Patrick Bardiaux, 5 rue Tom Souville, 62 100 Calais

ADHESION J&N Année 2012	
Nom :	.....
Prénom :	.....
Adresse :	.....
Code Postal :	Ville :
Téléphone :	.....
Né(e) le :	.....
Email :	.....
Je verse une cotisation de :	
<input type="checkbox"/>	15 € : Adhésion JN Adulte ( +16 ans).
<input type="checkbox"/>	8 € : Adhésion JN Enfant ( - 16 ans).
<input type="checkbox"/>	28 € : Adhésion JN Famille (même adresse)
<input type="checkbox"/>	..... € : Adhésion JN «membre bienfaiteur»

**Dim 18 Novembre 2012**  

**Sur le circuit du Quaedhove, au départ de Bourbourg, étymologiquement la « cité du marais » (Brouck Bourg).**

Départ: 9h30, depuis l'office de Tourisme de Bourbourg, (29 Place du Général de Gaulle). Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux (+Véronique Penet) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 2 Décembre 2012**  

**En campagne boulonnaise, de Pernes ... à Conteville, par le nord de la Forêt domaniale de Boulogne.**

Départ: 9h30, face à l'église de Pernes-les Boulogne, Retour: 12h  
 Animation Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 16 Décembre 2012**  

**Randonnée le long des falaises du cap Blanc-Nez.**

Départ: 9h30, depuis le parking du mémorial de la Dover Patrol, au sommet du cap Blanc-Nez. Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 30 Décembre 2012**  

**Randonnée des 3 Forts (Risban, Nieulay et Lapin), par le littoral et les polders du calaisais.**



Départ: 9h30, devant le centre de surveillance des baignades de la plage de Calais ( digue Gaston Berthe ). Retour: 12h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

Et, ... pour commencer 2013 :

**Dim 6 Janvier 2013**  

**De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet. Autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.**

Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 20 Janvier 2013**  



**Rando dans Boulogne-sur-Mer, par les falaises nord, les remparts de la vieille Ville, et le port de pêche.**

Départ: 9h30, depuis le parking de Nausicaa. Retour: 12h15  
 Animation Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 3 Février 2013**  



**Randonnée autour de Gravelines, « De Vauban ... aux Islandais ».**

Départ: 9h30, du parking de l'Arсенal à Gravelines, proche du beffroi. Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 17 Février 2013**  

**Au nord d'Audresselles, vers le cran aux œufs, par le cran Noirda et le petit bois d'Haringzelles.**

Départ: 9h, de la place du Déroit à Audresselles, au plein centre du Village. Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 3 Mars 2013**  

**Randonnée matinale sur le sentier du Mont Duez, dominant la vallée de la Slack, au sud de Marquise.**

Départ: 9h30, face à l'église de Waquinghen (Autoroute A16 : sorties 33 et 34) Retour: 12h  
 Animation Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 17 Mars 2013**  

**Sur les hauteurs des collines de la forêt domaniale de Guines, dit "Le Bois Ballon".**

Départ: 9h30, devant la maison forestière Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Citation :** « (...) La marche se compose donc d'une succession de doubles appuis et d'appuis unilatéraux alternativement droits et gauches. » **P. Richer**



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature » pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2012  
 44 ème année  
 de randonnées pédestres

**Renseignements :**

<b>PRESIDENT :</b> Patrick BARDIAUX 5 rue Tom Souville, 62100 Calais Tél. : 03.21.97.96.30 jeunesetnature@aol.com	<b>VICE-PRESIDENTE :</b> Marie Thérèse BOUIN 31 rue Leavers, 62100Calais Tél. : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80
---	--

**Site internet :**

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :  
[www.jeunesetnature.com](http://www.jeunesetnature.com)

**Des Randonnées dans le Calaisis :**

L'association "Jeunes et Nature" organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le calaisis, le boulonnais, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...

Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles.

Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver, soleil, nuage ou brume, pluie ou vent, soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.

L'association vous propose des randonnées de découvertes. Sur un rythme vif mais raisonnable, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfois sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le fil à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez. Il vous montre, explique et fait comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion, en même temps, de faire une promenade éducative et agréable.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but. Celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

**Dim 8 Janvier 2012**  


**De la Motte du Bourg ... à la dune du Châtelet. Autour des dunes de Wissant et du marais de Tardinghen.**

Départ: 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 12h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 22 Janvier 2012**  

**Balade autour des étangs d'Ardres et de Brèmes.**

Départ: 9h30, sur la place d'Armes, face à l'église d'Ardres Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 5 Février 2012**  


**Sur le sentier du Moulin l'Abbé, une rando boulonnaise, jusqu'au Château d'Orde, au départ du Mont Lambert.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h50 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h30, à proximité de l'église du Mont Lambert, hameau situé entre l'A16 sortie 31 et Baincthun. Retour: 12h30  
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 19 Février 2012**  

**Sur le sentier de la crête des Noires Mottes, par le Fond de la Forge et les monts Vasseur et Fouret.**

Départ: 9h30, face à l'église de Peuplingues. Prière de se stationner le long de la route, et non pas sur la place du boulanger! Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 26 Février 2012**  

**Sur le sentier de Jean Bart, de Dunkerque ... à Malo une randonnée portuaire, urbaine et insolite, le matin du Carnaval de la Bande de Malo !!!**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h30, à Dunkerque, au Parc de la Marine, face à la brasserie "Félix", rue des Fusiliers Marins, tout proche de Pole Marine et du Cinéma AMC-20. Retour: 12h30

**Venez déguisés ! ... Cela sera plus sympa, encore ! ... et la participation (de 3€) sera gratuite, pour ceux-là !**

Puis, après la rando, possibilité de déjeuner sur place, au restaur-bar "Félix", pour ceux qui le désirent. Réservation souhaitée, par mail, pour la brasserie du midi.  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 4 Mars 2012**  



**Sur les sentiers forestiers de Philippe de Montgardin au départ de Bouquehault.**

Départ: 9h15, face à la mairie de Bouquehault, village situé entre Guines et Licques Retour: 12h30  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 18 Mars 2012**  

**Autour de la dune Dewulf, ... par la batterie et du fort de Leffrinckoucke, jusqu'à l'hôpital maritime de Zuydcoote.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h15, face à l'office de tourisme de Leffrinckoucke, situé en front de mer, au nord-est de la digue Europepage. Retour: 12h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 1 Avril 2012**  

**Du marais de Tilques ... à La Houle - la rivière profonde, et retour par les hauteurs de Moulle.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h30, du parking de l'église de Tilques, village situé entre Moulle et St Omer (D943). Retour: 17h  
 Prévoir le repas pique-nique du midi.  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Citation :** « Savoir retrouver les saisons, les aubes et les crépuscules, l'amitié des oiseaux et même des insectes, le regard d'un inconnu qui vous reconnaît sur le seuil de son rêve. La marche seule permet cela ! » **Jacques Lacarrière**

**Lun 9 Avril 2012 ( Pâques )**

**Des balcons d'Escalles ... à la plage de Strouanne, par le grand, le petit, et le tout petit Blanc Nez.**

Départ: 9h30, du grand parking situé entre Escalles et Haute-Escalles, route de Peuplingues (D243), en aval du chemin du Moulin. Retour: 12h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 15 Avril 2012**

**Du Mont de Couple ... à La Baronnerie, par le chemin des papetiers, au départ de Leubringhen.**

Départ: 9h15, de la place de l'église de Leubringhen, village situé proche de St Inglevert. (A16 : sortie 38 venant de Calais, ou sortie 37 venant de Boulogne-sur-mer) Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux (+Bernard Debève) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 22 Avril 2012**

**Par les Rietz du Héricat, et le sentier du Trou perdu, au départ de Bonningues-lès-Ardres.**

Départ: 9h30, de la place de la mairie de Bonningues-lès-Ardres, village situé proche de Tournehem-sur-la-Hem Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 29 Avril 2012**

**En campagne et en forêt d'Eperlecques, par la chapelle des 3 Cayelles et l'ancienne rampe de lancement de V1.**

Départ: 9h, de l'Eglise de Bayenghem-lès-Eperlecques, village proche d'Eperlecques (proche de la D943) Retour: 12h15  
 Animation : Bernard Banquart (+Myriam Hénot) Tél. 06.88.76.23.02

**Sam 5 Mai 2012**

**La baie de St Jean, de Wimereux au fort d'Ambleteuse, par la pointe aux oies et les dunes de la Slack.**

Départ: 18h, face à l'église de Wimereux. Retour: 22h  
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Mar 8 Mai 2012 ( férié )**

**Excursion en Bus et en Shuttle + 3 Randonnées pédestres : Dans le Kent, en pays de Shepway, autour du Dungeness, et par les hauteurs quasi-africaines de Lympne, ... et le long de l'estuaire de Camber à Rye, en Sussex.**

Départ en autocar, vers 7h, de Calais. Retour: vers 21h  
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)  
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !  
 Animation : Patrick Bardiaux (+ Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

**Jeu 17 Mai 2012 ( férié )**

**Sur le sentier du Mont Condy ... à l'Eau Courte, par le Colombier, au départ d'Hermelinghen.**

Départ: à 9h, de la place d'Hermelinghen, proche de l'auberge « La Randonnée » Retour: 12h30  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Sam 19 Mai 2012**

**Le tour du Gris-Nez, au crépuscule, via le cran aux œufs et la pointe de la courte dune.**

Départ: 18h30, depuis le restaurant de la plage « la Sirène » (A16 Sortie 36). Retour: 22h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Citation :**  
 Le cap Blanc-Nez : « La falaise, haute avec ses 133 mètres de craie, resplendit d'une blancheur aveuglante. (...) Que survienne une tempête et le décor prend alors des airs wagnériens. La mer et le ciel s'unissent en un vert-gris lourd et menaçant, la falaise n'est plus qu'un abîme vertigineux. »  
**Martine Laval**

**S.26, D.27, L.28 Mai 2012**

du samedi 26 mai 2012 ... au lundi soir 28 mai 2012 ( férié ) :  
**Excursion en bus & Weekend de Randonnées pédestres Sur les beaux sentiers littoraux de Normandie...**

**Au programme :**  
 - Le Cap d'Ailly, au sud de Dieppe, par la petite église de Varengeville-sur-mer.  
 - Les falaises d'Etretat, de la valleeu-d'Antifer à Yport.  
 - Les hautes falaises de boues des Vaches noires, entre Houlgate et Villers-sur-mer, ... en Calvados.

Participation financière : environ 150 euros  
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité) avec priorité des inscriptions aux adhérents J&N.

Départ de Calais, le Samedi de bonne heure (vers 7h), et retour le Lundi soir à Calais vers 20h Le prix comprend ra le déplacement en bus, les 2 nuits en gîte de groupe, les 2 repas du soir, les 2 petits déjeuners, et le pique-nique du lundi midi. Restant à votre charge : les pique-niques des 2 premiers midis.  
 Renseignements : Patrick. Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Sam 2 Juin 2012**

**Randonnée crépusculaire, à l'Est de Calais, à travers les zones dunaires du Fort-Vert.**

Départ: à 18h30, du centre de loisirs – nommé centre aéré Jules Ferry de Calais, au bout du chemin des dunes, coquettant la D119 entre Calais et le Fort-Vert, au lieu-dit « le Moulin Rouge ». (en venant de Calais, à 400m à gauche après le pont enjambant la rocade) Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 10 Juin 2012**

**Sur le sentier du château Funquet, au départ de Boursin.**

Départ: 9h30, face à l'église de Boursin, village situé entre Hardinghen et Colembert. Retour: 12h  
 Animation : Marie-Thér Bouin (+Bernard Debève) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 17 Juin 2012**

**Par monts et par bois : 2 randos autour de Desvres : Le matin : Le Mont Pelé 207m, le sommet du Pas-de-Calais. L'après-midi : En forêt domaniale de Desvres.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h20, au parking de la Maison de la Faience, à Desvres. Prévoir le repas pique-nique Retour: 17h  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 24 Juin 2012**

**Rando-Nature, dans les collines des Noires Mottes et par la plage, au pied des falaises du cap Blanc-Nez.**

Départ: 9h15, face à l'église de Sangatte Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Sam 30 Juin 2012**

**Randonnée nocturne dans le petit Sahara belge, surnom de la réserve naturelle et dunaire de Westhoek.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 20h, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 20h50, à Bray-Dune, sur le parking situé à l'entrée du camping du Perroquet, à la frontière franco-belge. Un arrêt est prévu dans un café à La Panne. Retour: 1h matin  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 8 Juillet 2012**

**Excursion en bus et Randonnée dans la baie d'Authie, de la Platte Foraine de Conchil-le-Temple ... à la Pointe du Haut Banc de Berck, via le petit port de La Madelon.**

Départ: en bus, vers 8h30 à Calais, du parking Carrefour-Market Virval. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 19h30  
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)  
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Sam 14 Juillet 2012 ( férié )**

**Sur les Côtes de Quesques, par les hautes terres du moulin de Verval, ... jusqu'à la vallée de Lengaigne.**

Départ: 9h30, face à l'église de Quesques, village situé entre Brunembert et Nielles-lès-Blequin. Retour: 12h  
 Animation : Cath. Lizzul-Jurse (+ Fréd. Dujardin) Tél. 03.21.92.63.14

**Dim 22 Juillet 2012**

**Autour du Mont de la Louve, au départ d'Ambleteuse, via Raventhun, Warincthun, et Audresselles.**

Départ: 9h30, sur la digue d'Ambleteuse, face au Fort Mahon. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Sam 28 Juillet 2012**

**Rando crépusculaire littoral entre Blériot et Sangatte, du Fort Lapin ... au dos d'âne, par l'étang du corsaire.**

Départ: à 18h30, du parking du chalet de l'office de tourisme, à la sortie de Blériot-Plage vers Sangatte, à proximité du camping du Fort Lapin. Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 5 Août 2012**

**Sur le sentier des Bouillards, du mont Bart ... au mont Roux, au départ d'Affringues.**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h30 du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou rendez-vous à 9h30, sur la place d'Affringues Centre, village situé entre Lumbres et Nielles-lès-Blequin (D202). Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 12 Août 2012**

**Sur le site des 2 Caps, autour du cap Gris-Nez, via la motte du Bourg de Wissant et le Cran aux Œufs, et retour à Wissant les pieds dans l'eau.**

Départ: vers 9h30, face à l'église de Wissant. Retour: 16h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Sam 18 Août 2012**

**A la recherche du rayon vert, du cap Blanc-Nez ... aux collines des Noires Mottes.**

Départ: 18h30, du parking du restaurant panoramique du mont d'Hubert, face au cap Blanc-Nez. Prévoir le repas pique-nique du soir. Retour: 22h  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 26 Août 2012**

**Randonnée à l'aurore, au réveil du chevreuil, en forêt domaniale de Guînes.**

Départ: 6h, à la maison forestière du bois Ballon. Retour: 9h  
 Puis, si vous le souhaitez, petit déjeuner dans un café de Guînes.  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 2 Septembre 2012**

**1 Randonnée pédestre + Excursion en Bus et en Ferry : Dans le Kent, de Deal à Douvres, by the White Cliffs, par la baie des contrebandiers de St Margaret, et le contour des 3 « Castles » (Deal, Walmer, Dover).**

Départ en autocar, vers 6h45, de Calais, puis traversée en Ferry. Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: vers 20h30  
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)  
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !  
 Animation : Patrick Bardiaux (+Georges Leleux) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 9 Septembre 2012**

**Randonnée au Marais de Guînes, via les sentiers des Têtards et de la Calaisienne.**

Départ: 9h15, face à l'église du Marais de Guînes. Retour: 12h15  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 16 Septembre 2012**

**Randonnée des « Marquises », autour de la Slack et ses affluents ... via la Renardière, et le petit bois de Rinxent.**

Départ: 9h15, sur la place centrale de Marquise, face à l'office du Tourisme (rue Pasteur/ rue Nationale). Retour: 12h15  
 Animation : Patrick Bardiaux (+Bernard Debève) Tél. 03.21.97.96.30

**Dim 23 Septembre 2012**

**Randonnée maritime dans le Sud bouloonnais, de la forêt dunaire d'Hardelot ... au cap d'Alprech, rebaptisé le 3ème cap ... du site des 2 Caps !**

Rassemblement à Calais, pour un co-voiturage, à 8h45, du parking Carrefour-Market Virval, route de St Omer. Ou, rendez-vous à 9h30, au parking « ONF » de la Forêt d'Hardelot (le 1er parking en venant d'Écault, sur la route de Condette). Prévoir le repas pique-nique du midi. Retour: 17h30  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

**Sam 29 Septembre 2012**

**Rando crépusculaire, sur les hauteurs de Tournehem, par les ruines de la chapelle Saint-Louis.**

Départ: 18h, à Tournehem-sur-la-Hem, sur la place de la mairie, devant l'estaminet de Randonnée. Retour: 21h45  
 Animation : Marie-Thér. Bouin (+ Myriam Hénot) Tél. 03.21.36.49.62

**Dim 7 Octobre 2012**

**Excursion en bus + 2 Randonnées en Flandre belge : Le matin : Dans le marais de Blankaart et autour des basses terres de Diksmuide et de l'Yser. (10km) L'après-midi : Autour des remparts d'Ypres. (7km)**

Départ: en bus, vers 8h30 de Calais. Retour: vers 18h30  
 Inscription préalable obligatoire... (nombre de places limité)  
 Réservé dans un premier temps aux adhérents de J&N !  
 Les parcours sont en boucles, donc possibilité aussi de rejoindre le départ des randonnées en voiture particulière.  
 Animation : Patrick Bardiaux Tél. 03.21.97.96.30

- Quelques conseils pour bien randonner :**
- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ...et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
  - Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
  - Prévoyez un minimum d'1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
  - N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

**La Légende de notre programme d'activités :**

= 11 kilomètres.	= 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).
= Non définie, lors de la parution du programme.	
= à l'aurore.	
= en matinée.	
= en journée.	
= au crépuscule	
= en nocturne	
= Parcours facile.	
= Parcours avec quelques petites difficultés.	
= Parcours nécessitant une bonne condition physique.	
= Parcours réservé aux randonneurs avertis.	