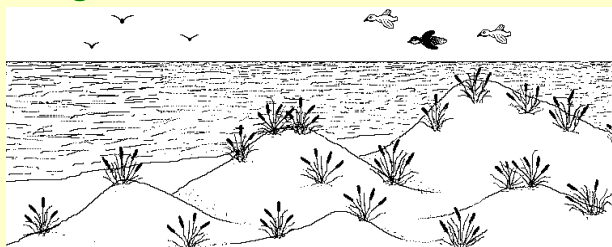




Association  
**Jeunes et Nature**  
Caps, Sables, Terre & Marais d'Opale  
( Calais, Boulogne-sur-mer, Dunkerque, Saint-Omer )

## Programme des activités 2017



« des Randonnées pédestres ... en pleine Nature »  
pour tous les Jeunes d'esprit, de 7 à 77 ans et d'âme très Nature

mai 1968 – mai 2017  
49<sup>ème</sup> année de Randonnées pédestres

### Site internet :

Toutes les photos de nos randonnées, et nos parcours, sur :  
**www.jeunesetnature.com**













### Renseignements : Attention : nouveau emails !

<b>PRESIDENT :</b>	<b>Patrick BARDIAUX</b> Mail : <a href="mailto:COURRIER@JEUNESETNATURE.COM">COURRIER@JEUNESETNATURE.COM</a> Tél : 03.21.97.96.30 Port : 06.22.37.47.52 Adresse : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais
<b>VICE-PRESIDENTE :</b>	<b>Marie-Thérèse BOUIN</b> Tél : 03.21.36.49.62 Port : 06.31.22.84.80 Adresse : 31 rue Leavers, 62100 Calais
<b>WEB-MASTER :</b>	<b>Joël BOCQUILLON</b> Port : 06.72.85.07.22 ( photos ) Mail : <a href="mailto:PHOTO@JEUNESETNATURE.COM">PHOTO@JEUNESETNATURE.COM</a>
<b>RESERVATION :</b>	<b>Georges LELEUX</b> Port : 06.08.34.43.90 ( excursions ) Mail : <a href="mailto:RESERVATION@JEUNESETNATURE.COM">RESERVATION@JEUNESETNATURE.COM</a>

### Quelques conseils pour bien randonner :

- Ayez de bonnes chaussures de marche (montantes de préférence), pour éviter les entorses. ... et de bonnes chaussettes épaisses afin d'éviter les échauffements.
- Pensez au petit casse-dalle, même pour les petites randos.
- Prévoyez un minimum d' 1,5 litre de boisson, par personne, lors des longues randonnées d'été.
- N'oubliez pas les vêtements de pluie (et de la crème solaire).

### La Légende de notre programme d'activités :

<b>Le Kilométrage</b>  = 11 kilomètres.	<b>La Participation :</b>  = 3 Euros pour les non-adhérents(+ 16 ans).  = Non définie, lors de la parution du programme.
<b>Le Moment :</b>  = à l'aurore.  = en matinée.  = en journée.  = au crépuscule  = en nocturne	<b>La Difficulté :</b>  = Parcours facile.  = Parcours avec quelques petites difficultés.  = Parcours nécessitant une bonne condition physique.  = Parcours réservé aux randonneurs avertis.

Attention :  
si Alerte orange ou rouge «Météo France»  
=> alors, Rando annulée !

### Des Randonnées pédestres :

L'association " Jeunes et Nature " organise pour les personnes de 7 à 77 ans, en toutes saisons, selon un programme préétabli, des randonnées pédestres dans le calais, le boulonnais, mais également dans les régions et pays voisins... pour faire connaître les richesses naturelles : Dunes, Falaises, Zones humides, Forêts, Faune et Flore...

Elle le fait, sous forme de circuits empruntant des chemins, des sentiers balisés, s'éloignant volontairement des routes habituelles.

Que ce soit, printemps, été, automne ou hiver - soleil, nuage ou brume - pluie ou vent - soir ou matin, en chemin, vous lierez conversations, ferez échanges d'informations, de connaissances avec celui ou celle qui comme vous, vient régulièrement ou occasionnellement marcher sur nos chemins.

L'association vous propose des randonnées de découvertes. Sur un rythme raisonnable, vous découvrirez de grands espaces, dans des milieux environnementaux variés. Les petites pauses permettent de conserver l'unité du groupe. Au fil de la randonnée, selon l'allure de chacun, vous serez, si vous le désirez, amené en marchant à lier connaissance avec d'autres participants, tout en vous oxygénant physiquement et mentalement.

L'animateur a parfait sa connaissance du milieu; il est là, à chaque instant, pour répondre sur le vif à vos questions, remarques et vous signaler les choses intéressantes à découvrir ou à savoir, là où vous passez. Il vous montre, explique et fait comprendre la richesse de la nature, les dangers qui la guettent afin de mieux la protéger. C'est l'occasion, en même temps, de faire une promenade éducative et agréable.

Lorsque vous serez venu avec nous, une fois, 2 fois... vous y reviendrez, c'est sûr ! avec plaisir, content d'y retrouver des visages connus sans que cela en soit le but. Celui de l'association étant de faire connaître et respecter la nature, tout en marchant.

L'association réalise des photographies au cours de ses activités pour les diffuser sur son site Internet. Cette publication, non protégée, est destinée à constituer un album souvenirs. Si un participant ne souhaite pas figurer lui-même et/ou voir figurer des membres de sa famille dans cet album, il suffit d'en informer le reporter photographe de l'association ou d'envoyer un message à l'association. En l'absence de toute recommandation, l'accord sera réputé acquis.

Les participants aux différentes activités sont tenus de se conformer aux instructions données par les animateurs, en particulier sur les règles de sécurité. Ils doivent être respectueux de l'environnement, des propriétés privées et des autres marcheurs.

L'asso accepte quelques participants randonnant avec leur chien. L'animal doit être tenu en laisse et ne doit pas perturber les autres randonneurs en marchant en début ou en fin de groupe. Tout propriétaire de chien est tenu pour responsable des accidents et dégâts occasionnés par son animal. L'association décline toute responsabilité pour les dommages qui seraient causés par les chiens; il appartient aux propriétaires de contracter l'assurance adéquate.

### L'adhésion J&N 2017 :

Bien qu'elle ne soit pas obligatoire pour participer aux activités, notre adhésion annuelle vous donne droit à la gratuité de nos randos à 3€.

Attention, notre association n'inclut pas, dans son adhésion, la licence de la Fédération de randonnée.

Bulletin à renvoyer avec un chèque, à l'ordre de « Jeunes et Nature » à M. Patrick Bardiaux : 5 rue Tom Souville, 62100 Calais

ADHESION J&N		Année 2017	
Nom	:	.....	
Prénom	:	.....	
Adresse	:	.....	
	:	.....	
Code Postal	:	.....	.....
Ville	:	.....	
Téléphone	:	..... / ..... / ..... / .....	
Né(e) le	:	..... / ..... / .....	
Email	:	.....	
Je verse une cotisation de :			
<input type="checkbox"/>	15 € :	Adhésion JN Adulte ( +16 ans).	
<input type="checkbox"/>	28 € :	Adhésion JN Famille (même adresse)	
<input type="checkbox"/>	..... € :	Adhésion JN «membre bienfaiteur»	